

تب یونجه چیست؟

تب یونجه - واکنش آلرژی به گردهای گیاهی - است که باعث آبریزش چشمها، عطسه، ورم و خارش می‌شود



تب یونجه - واکنش آلرژی به گردهای گیاهی - است که باعث آبریزش چشمها، عطسه، ورم و خارش می‌شود. تب یونجه هنگامی که درختها و سایر گیاهان گردهافشانی می‌کنند، تشدید می‌شود. با اینکه هر کسی ممکن است دچار تب یونجه شود، بسیاری از مبتلایان سابقه خانوادگی این بیماری را دارند. افرادی که هنگام قرار گیری در معرض گردهای گیاهی دچار تب یونجه می‌شوند، ممکن است به سایر مواد آلرژی‌زا نیز حساس شوند. بهترین راه جلوگیری از تب یونجه اجتناب از گردهای گیاهی است که محرک آن هستند. سعی کنید درون خانه بمانید و از دستگاه‌های تهویه مطبوع و تصفیه‌کننده هوا استفاده کنید، و برای تسکین علائمتان از داروهای آنتی‌هیستامین مصرف کنید. افرادی که دچار تب یونجه شدید هستند، در صورتی که مجبور باشند برای مدت طولانی در بیرون خانه بمانند، باید استفاده از ماسک‌های ضدغبار را در نظر داشته باشند. همشهری آنلاین