

سلامت چشم در کودکان

خانواده‌ها همگام با توجهی که به وضعیت تغذیه و پوشاک کودکان خود دارند، باید به سلامت چشمان آنها نیز دقت کافی داشته باشند ...



حفظ سلامت چشم کودکان به چه مراقبت‌هایی نیاز دارد؟

خانواده‌ها همگام با توجهی که به وضعیت تغذیه و پوشاک کودکان خود دارند، باید به سلامت چشمان آنها نیز دقت کافی داشته باشند و حتی کوچک‌ترین مشکل در چشم‌ها را نادیده نگیرند. دید انسان هنگام تولد کامل نیست، چشم با فرستنده‌ای امواج را به مغز می‌فرستد و به گونه‌ای خلق شده که سلول‌های بینایی با دیدن کامل می‌شود و هر چه انسان ببیند، سلول‌ها بیشتر رشد می‌کند.

خوب دیدن طی 9 سال اول زندگی، باعث رشد سلول‌ها و خلاف آن به رشد نامطلوب سلول‌های چشمی منجر می‌شود. هر چشم امواج خود را به قسمت مقابل در مغز می‌فرستد بنابراین هر بیماری در چشم که شایع‌ترین آن عیوب انکساری است، باعث می‌شود که دید خوب و شفاف نداشته باشیم یا به تنبلی چشم دچار شویم. امروزه در کشور ما در مقاطع مختلف، کودکان تحت معاینه چشم قرار می‌گیرند و در مهدهای کودک و مدارس غربالگری می‌شوند، اما این اقدام کافی نیست، بلکه خود ما هم باید مراقب چشمان کودکانمان باشیم. به بیان دیگر این تصور که وقتی کودکی بزرگ‌تر می‌شود، تنبلی چشم او نیز درمان می‌شود، کاملاً اشتباه است.

باید تاکید کرد، بعد از 9 سالگی عیوب انکساری چشم قابل درمان نیست. یعنی بیماری‌هایی که در سنین فعال (نوجوانی و جوانی) متوجه ضعف چشم خود می‌شوند، شاید فرصت جبران کمتری داشته باشند بنابراین خانواده‌ها باید برای سلامت چشم کودکان اهمیت ویژه‌ای قائل شوند.