

## نشانه‌های سردرد در کودکان چیست؟

آیا پیش آمده فرزند شما از سردرد شکایت کند؟ بچه‌ها حتی قبل از این که بتوانند صحبت کنند، سردرد دارند، اما نمی‌توانند بگویند و زمانی که به حرف می‌آیند، از سردرد شکایت می‌کنند.



### میگرن کودکانه

#### نشانه‌های سردرد در کودکان چیست؟

آیا پیش آمده فرزند شما از سردرد شکایت کند؟ بچه‌ها حتی قبل از این که بتوانند صحبت کنند، سردرد دارند، اما نمی‌توانند بگویند و زمانی که به حرف می‌آیند، از سردرد شکایت می‌کنند.

شایع‌ترین سردرد در کودکان میگرن است. بعضی پدر و مادرها به آن اهمیت نمی‌دهند و بعضی دیگر سردرد را به مشکلات چشمی بچه‌ها مربوط می‌دانند، اما به طور معمول مشکلات چشمی همراه با سردرد نیست.

اگر کودکی، نیمه شب با سردرد بیدار شود، باید آن را یک مشکل مهم تلقی و بسرعت به پزشک مراجعه کرد. اما اگر گاه و بیگاه از سردرد شکایت می‌کند، می‌توان با داروی مسکن، آن را کنترل کرد.

یکی دیگر از شایع‌ترین سردردها؛ سردردهای اضطرابی و هیجانی است. کودکانی که مبتلا به این نوع سردردها هستند، باید محیط زندگی آرامی داشته باشند.

اگر کودکی در مدرسه مشکل درسی دارد، اعتماد به نفس ندارد، تحت فشار است و به این دلایل یک بار در هفته دچار سردرد می‌شود، می‌توان با مصرف مسکن، مشکل آن را رفع کرد، اما اگر کودکی بیش از یک بار در هفته سردرد می‌گیرد، باید به پزشک مراجعه کند، زیرا منشا سردرد باید در وی بررسی شود.

اگر احتمال وجود مشکلات مغزی در کودک رد شود، می‌توان با بهره‌گیری از درمان‌های ساده، زندگی راحت و شادی را برای کودکان فراهم کرد.