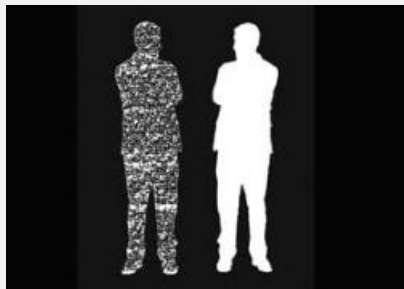


تأثیر شخصیت بر یادآوری خاطرات

شخصیت در نحوه یادآوری خاطرات موثر است.



جام جم آنلاین: دانشمندان دانشگاه "ایلینویز" دریافتند که شخصیت در نحوه یادآوری خاطرات موثر است. به گزارش "ایموشن"، نحوه یادآوری خاطرات و احساسات و همچنین نحوه تاثیرگذاری آنها بر ذهن ما تحت تاثیر جنسیت، شخصیت و احساسات ناخودآگاه ما قرار دارند.

محققان برای بررسی تاثیر مولفه‌هایی مانند جنسیت، شخصیت و احساسات ناخودآگاه افراد بر نحوه یادآوری خاطرات آنها، یک گروه 71 نفری از داوطلبان (شامل 38 زن و 33 مرد) را با استفاده از پرسشنامه‌های کتبی و مصاحبه شفاهی مورد ارزیابی قرار دادند.

در نتیجه این تحقیق مشخص شد مردان و زنانی که معاشرتی، جسور و برون‌گرا بودند، در مقایسه با سایرین تعداد بیشتری از خاطرات و وقایع مثبت را به یاد می‌آورند.

مردان عصبی در مقایسه با مردان خونسرد، تعداد بیشتری از خاطرات منفی را به یاد می‌آورند. این درحالی است که زنان عصبی تمایل زیادی به یادآوری مکرر خاطرات منفی دارند و اصطلاحاً به نوعی نشخوارفکری مبتلا هستند.

به علاوه دانشمندان دریافتند افراد افسرده تمایل بیشتری برای یادآوری خاطرات منفی دارند و در نتیجه با یادآوری این خاطرات غمگین می‌شوند.

این غمگینی به نوبه خود موجب تمایل بیشتر فرد برای یادآوری خاطرات منفی و در نتیجه افزایش افسردگی فرد می‌شود. س.ع.کاشانی