



12 حشره‌ای که ما را بیمار می‌کنند

حشرات عموماً جزوی از بندپایان می‌باشند که دارای اسکلت خارجی، بدن سه بخشی (سر، قفسه سینه و شکم)، چشم های مرکب می‌باشند.

حشرات عموماً جزوی از بندپایان می‌باشند که دارای اسکلت خارجی، بدن سه بخشی (سر، قفسه سینه و شکم)، چشم های مرکب می‌باشند.

بیش از یک میلیون حشره مختلف در این دنیا وجود دارد. بسیاری از حشرات ممکن است ترسناک به نظر آیند. اگر شما در خارج از خانه هستید، مراقب حشرات باشید.

در این مقاله 12 نوع حشره که باعث بروز مشکلات در سلامتی ما می‌شوند را نام می‌بریم.

1- ساس

ساس ها می‌توانند در هنگام چمن زنی و کارهای باغبانی به پوست شما متصل شوند.

ساس ها معمولاً انتقال دهنده بیماری های جدی نیستند و گزش این حشرات خیلی جدی نیست.

اما ساس ها می‌توانند بیماری لایم را انتقال دهند.

گزش ساس

غالباً ساس در مناطق گرم و مرطوب بدن مثل زیر بغل و کشاله ران می‌چسبد.

ساس ها خون را می‌مکند و بیماری را منتقل می‌کنند.

گزش ساس می‌تواند باعث بروز واکنش های آلرژیک در فرد شود.

هنگامی که بیرون از خانه می‌روید، برای جلوگیری از گزش ساس، بازوها، پاها و سر خود را بپوشانید.

بیماری لایم

ساس منتقل کننده بیماری لایم می‌باشد.

معمولاً ساس عفونی، بیماری را انتقال نمی‌دهد، مگر به مدت 36 ساعت به پوست چسبیده باشد.

اولین علامت عفونت، بثورات مدور پوست می‌باشد.

علائم دیگر عبارت است از: تب، سردرد و خستگی.

اگر بیماری لایم درمان نشود، ممکن است به سایر نقاط بدن از جمله عضلات، مفاصل، قلب و سیستم اعصاب گسترش یابد. بیشتر انواع این بیماری با آنتی بیوتیک درمان می شوند.

2- شپش

شما شپش را در بین موهای خود خواهید دید.

آنها خود را نزدیک پوست سر مخفی می کنند.

تغذیه آنها توسط گاز گرفتن پوست سر و مکیدن خون انجام می شود.

شپش ها می توانند به راحتی از یک فرد به فردی دیگر انتقال یابند و اگر سر شما با سر بیماری که شپش دارد، تماس یابد، سر شما هم دارای شپش خواهد شد.

شپش ها موهای کوتاه و یا بلند، تمیز و یا کثیف را دوست دارند و باعث خارش پوست سر می شوند.

خارش سر می تواند منجر به بروز عفونت ثانویه گردد.

درمان شپش موی سر

برای کشتن شپش ها، از برس های مرطوب و یا لوسیون و یا اسپری هایی که پزشک تجویز کرده، استفاده کنید.

تمام وسایل خانه را تمیز کنید.

شانه زدن مرتب می تواند شپش را شناسایی کرده و درمان کند.

3- کک

کک ها حشراتی کوچک، بدون بال و چابک هستند.

آنها از خون میزبان خود تغذیه می کنند.

آنها فقط حیوانات خانگی را نیش نمی زنند، بلکه انسان ها را نیز نیش می زنند.

گزش کک

برخی افراد نسبت به گزش کک بسیار حساس می باشند.

خاراندن پوست باعث زخمی شدن و یا عفونی شدن آن می گردد.

بهترین راه حل عبارت است از: دور کردن کک ها از حیوانات درون خانه.

حیوانات خانگی را دور از اتاق خواب خود نگه داری کنید و فرش ها و گلیم های خود را به طور مرتب تمیز کنید.

از اسپری های حشره کش در مناطق آلوده استفاده کنید.

یک بار در ماه، اسپری حشره کش را بر روی حیوانات خانگی بزنید.

4- زنبور

هنگامی که یک زنبور عسل فردی را نیش می زند، نیش خود را از دست می دهد و می میرد.

اما یک زنبور بی عسل و یا زنبور زرد یا سرخ می تواند گزش های متعددی داشته باشد و نیش خود را از دست نمی دهد.

این نیش زدن می تواند واکنش های جدی در افرادی که آلرژی دارند، ایجاد کند.

نیش زنبور

اگر شما دارای حساسیت آلرژیک نیستید، به راحتی نیش زنبور را از بدن خود خارج کنید و سپس محل نیش را تمیز کنید، یخ را در محل نیش بگذارید. آنتی هیستامین خوراکی را برای کاهش خارش و ایبوپروفن را برای کاهش درد مصرف کنید.

اگر شما حساسیت شدید دارید، دراز بکشید و به دقت نیش را از بدن خارج کنید و به پزشک مراجعه کنید.

5- گال (جرب) و یا آفت پنهان

هنگامی که کرم گال وارد پوست بدن گردد، باعث مشکلات پوستی می شود.

این کرم ها توسط استفاده مشترک از حوله، ملحفه و اشیای دیگر، از یک پوست به پوست دیگر منتقل می شوند.

درمان گال (جرب)

تا چندین هفته بعد از وارد شدن کرم ها به پوست، خارش پوست و زخم های شدید باقی می ماند.

خارش بسیار شدید است و معمولا در شب بدتر می شود.

به طور معمول، بثورات در دو طرف انگشتان، مچ، بازوها، اندام تناسلی و باسن دیده می شود.

فورا به پزشک مراجعه کنید.

تمام لباس ها، حوله ها و ملحفه ها را با آب گرم بشویید.

6- ساس رختخواب

این حشره در رختخواب پنهان می شود.

این حشره غالبا در اتاق های خواب هتل ها یافت می شوند و می تواند به خانه شما وارد شود.

گزش ساس رختخواب

گزش ساس باعث خارش و قرمزی پوست می شود.

معمولا ساس ها، بازوها و شانه ها را نیش می زنند.

ممکن است خارش شدید منجر به عفونت پوستی گردد.

اگر شما دارای پوست حساسی هستید، در صورت گزش ساس، فورا به پزشک مراجعه کنید.

همچنین شما می توانید با کارشناسان مبارزه با حشرات تماس گرفته و خانه خود را از حشرات پاک کنید.

7- پشه

پشه ها حشراتی نیستند که فقط در بیرون منزل اذیت کنند، بلکه در داخل خانه هم می توانند وجود داشته باشند.

نیش پشه می تواند باعث عفونی شدن پوست گردد.

برای جلوگیری از نیش زدن پشه، از حشره کش ها استفاده کنید و هنگامی که بیرون از منزل می روید، لباس مناسب بپوشید.

8- مگس

مگس، حشره ای کثیف می باشد. مگس بیشتر از یک میلیون باکتری را در بدن خود حمل می کند.

اگر مگس ها روی مواد غذایی بنشینند، می توانند عفونت های روده ای را موجب گردند.

برای دور کردن مگس ها، غذاها و زباله ها را در ظروف بسته بندی کنید.

9- سوسک

سوسک ها انتقال دهنده بیماری هایی نظیر سالمونلا، اسهال خونی و حصبه می باشند.

مدفوع سوسک می تواند منجر به بروز واکنش های آلرژیک و آسم گردد.

اگر شما در آب و هوای گرم زندگی می کنید، خلاص شدن از دست سوسک ها کار بسیار مشکلی می باشد.

سوراخ های دیوار را پر کنید، ظروف مواد غذایی را پر از آب کنید و از آفت کش ها استفاده کنید تا از سوسک ها در امان مانید.

10- مگس های Blandford

این مگس ها دارای بدنی ریز و نیشی بزرگ هستند.

در تابستان این مگس ها باعث مشکلات زیادی با نیش دردناک خود خواهند داشت.

جثه این مگس ها، 2 تا 3 میلی متر است.

دارای نیش سیاه رنگی هستند که خون را می مکد و می تواند مشکلات جدی را بوجود آورد.

این مگس ها تمایل به پرواز کردن نیم متر بالای زمین دارند، بنابراین اکثر مردم گرفتار این مگس ها می باشند.

11- نیش افعی

حشره نیست، اما نادر و خطرناک است.

از طریق بوته ها و درختان کوچکی که زیر گیاه بزرگتری می روید، دیده می شود.

گزش اینها که به نام افعی خوانده می شوند، نادر است.

در برخی مواقع، گزش این ها باعث حساسیت های آلرژیک می شود و پوست سیاه می شود و نیاز به درمان فوری پزشکی دارد.

گزش افعی ها ندرتا به مرگ می انجامد، اما بسیار دردناک می باشد.

12- بید و حشرات هزار پا

این حشرات، نیش نمی زنند.

موهای ریز این حشرات باعث آسم شدید و واکنش های آلرژیک می شود.

این موها می تواند توسط باد و در ماه خرداد منتقل شود.

علائم شامل بثورات پوستی ناخوشایند، گلودرد، مشکلات تنفسی و یا سوزش چشم می باشد.