

کسی در معرض خطر گرمازدگی است؟

گرمازدگی (Heatstroke) و فرسودگی ناشی از گرما (heat exhaustion) عوارض بالقوه مرگباری هستند که از افزایش شدید درجه حرارت بدن ناشی می شوند.



گرمازدگی (Heatstroke) و فرسودگی ناشی از گرما (heat exhaustion) عوارض بالقوه مرگباری هستند که از افزایش شدید درجه حرارت بدن ناشی می شوند. در حالیکه هر کسی که ممکن است به این بیماری‌های ناشی از گرما دچار شود، برخی از افراد به خصوص به این بیماری آسیب‌پذیر هستند. چطور با گرمازدگی مقابله کنیم؟ این گروه‌های افراد باید مراقبت بیشتری به عمل بیاورند و در حین گرمای شدید تابستان، بدن خود را سرد و مرطوب نگهدارند: نوزادان و کودکان کم‌سن.

افراد دچار بیماری قلبی، مشکلات گردش خون یا بیماری‌های مزمن دیگر. هر کسی که در فضای بیرون در گرمای میانه روز کار می‌کند. افرادی که به طور مرتب در فضای بیرون ورزش می‌کنند. افرادی که داروهایی می‌خورند که بر تولید عرق اثر می‌گذارند. افرادی که از مواد مخدر استفاده می‌کنند.