

نشانه‌های روده تحریک‌پذیر چیست؟

گاهی برخی بیماران از نفخ زیاد، یبوست یا اسهال مکرر شکایت می‌کنند، در حالی که درد شکم نیز دارند؛ این عوارض به عنوان عارضه روده تحریک‌پذیر شناخته می‌شود.



روده تحریک‌پذیر نشانه‌های روده تحریک‌پذیر چیست؟

گاهی برخی بیماران از نفخ زیاد، یبوست یا اسهال مکرر شکایت می‌کنند، در حالی که درد شکم نیز دارند؛ این عوارض به عنوان عارضه روده تحریک‌پذیر شناخته می‌شود.

تعداد افرادی که به عارضه روده تحریک‌پذیر مبتلا می‌شوند، در جامعه کم نیستند و معمولاً خانم‌ها بیشتر از آقایان به این بیماری مبتلا می‌شوند.

هرگاه بیمار احساس درد شکم کند به گونه‌ای که با اجابت مزاج بهبود یابد، گاهی دچار اسهال و گاهی یبوست شود و مدفوعش حالت بلغمی داشته باشد، احتمال ابتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر در وی قوت می‌گیرد.

عملکرد روده همچون یک مغز کوچک است، به گونه‌ای که استرس‌های عصبی باعث اختلالات حرکتی این عضو می‌شود.

مطالعات نشان می‌دهد در افرادی که روده تحریک‌پذیر دارند، عوارض دیگری هم وجود دارد که یکی از آنها سردرد است.

خانم‌هایی که همراه عوارض روده‌ای، دچار سردردهای میگرنی، عصبی، احساس خستگی بعد از خواب و گاهی سوزش ادرار هستند، با درصد بالایی می‌توانند از مبتلایان به سندرم روده تحریک‌پذیر محسوب شوند.