

رنگی نشوید

آدم‌ها ناچار از روابط با دیگرانند، اما وقتی این روابط عاطفی، دوستانه یا کاری عمیق‌تر شود و با عدم شناخت اختلال‌های رفتاری افراد توأم گردد، دردسرساز خواهد بود.

جام جم آنلاین: آدم‌ها ناچار از روابط با دیگرانند، اما وقتی این روابط عاطفی، دوستانه یا کاری عمیق‌تر شود و با عدم شناخت اختلال‌های رفتاری افراد توأم گردد، دردسرساز خواهد بود.
اگر می‌خواهید از دردسرهای اینچنینی دور باشید، از چنین آدم‌هایی دوری کنید:

شکاک‌ها: به سبب احساس ناامنی، تمایلات عاطفی، ترس و حسادت، با حساسیت زیاد قصد مچگیری از طرف مقابلشان را دارند. در نقابی دلسوزانه، با همسر و دوستان خود رفتاری مالکانه دارند: کجایی؟ چی‌کار می‌کنی؟ با کی رفتی؟ با کی اومدی؟ از ریزترین و خصوصی‌ترین کارها سوال می‌کنند و تخریبگر ذهن و آسایششان می‌شوند.

توجه‌طلب‌ها: عاشق تایید و تمجید مداوم دیگرانند. همه چیز، از قیافه، ادا و اصول و حتی صدا و طرز بیانشان را وسیله‌ای می‌کنند برای کسب توجه به خود. مدام با این سخن که تو دیگه به من توجه نداری، من دیگه برات ارزش ندارم، خوره روان می‌شوند.

بی‌مایگان ظاهراً موفق: همه را به شکل پله و نردبان می‌بینند! ارتباطاتشان را گسترده می‌کنند تا اگر کسی از دستشان رفت، کسی دیگر باشد. وفاداری در ذهنشان معنایی ندارد. در برخورد با کوچک‌ترین مشکل، خوبی‌ها و کمک‌هایشان را فراموش می‌کنند. بده و بستان نمی‌دانند و گرفتاری‌ها و مشکلات دیگران به آنها مربوط نیست؛ خودشان که از دیوار رد شوند، شما را تنها می‌گذارند.

همیشه خوب‌ها: گفتن بلد نیستند؛ به همین سبب در معرض سوءاستفاده دیگران قرار می‌گیرند. آدم‌های مناسبی برای بی‌مایگان ظاهراً موفقند. از انگ بی‌معرفتی می‌ترسند. مشاور و کیسه زباله همه نوع گرفتاری دیگرانند، اما از مشکلات خودشان غافلند. حتی اگر کسی کمکی نخواهد، در انتظار لحظه‌ای هستند که در نقش ناجی بالفطره ظاهر شوند!

خودشیفته‌ها: هر چیزی را برای خود می‌خواهند. صدای دیگران را نمی‌شنوند و مدام از سلیقه و اشتباه دیگران بد می‌گویند، اما سلیقه خودشان را از دیگران برتر می‌دانند و اشتباهاتشان را نمی‌بینند. فکر می‌کنند همه چیز باید همان‌طور باشد که آنها می‌خواهند. خودکم‌بین‌ها طعمه‌های خوبی برای آنها به شمار می‌روند. ابتدا احتمال وجود این اختلال‌ها را در خود بجویید تا با اصلاح آنها، دیگر باعث آزار خود و دیگران نباشید، سپس سراغ شناخت دیگران بروید.