

درمان آنفلوآنزا



آنفلوآنزا بیماری پرسروصدایی است، معمولاً فرد را به وضعیتی دچار می‌کند که باید حتماً استراحت کند، اما نباید با مصرف آنتی‌بیوتیک بیجا، باعث ایجاد مقاومت بدن در برابر میکروب‌ها شود.

جام جم آنلاین: آنفلوآنزا بیماری پرسروصدایی است، معمولاً فرد را به وضعیتی دچار می‌کند که باید حتماً استراحت کند، اما نباید با مصرف آنتی‌بیوتیک بیجا، باعث ایجاد مقاومت بدن در برابر میکروب‌ها شود.

خوانندگان می‌توانند با ارسال پیامک به سامانه 30000706 سوالات خود را در موارد مختلف مطرح و در برنامه زنده «دکتر سلام« که هر شب ساعت ۲۱ از شبکه آموزش پخش می‌شود، پاسخ خود را دریافت کنند.

امروز دکتر مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به پرسش ما پاسخ می‌دهد.

علائم بیماری آنفلوآنزا چیست؟

بیماری آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی در دستگاه تنفسی فوقانی است که با تب بالا، بدن‌درد، سرفه خشک، سردرد و حتی با علائم دستگاه تنفسی نظیر سرفه و عطسه ظهور پیدا می‌کند.

بسیاری از افراد آنفلوآنزا را با عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی اشتباه می‌گیرند. آنفلوآنزا بیماری پرسروصدایی است، معمولاً فرد را به وضعیتی دچار می‌کند که باید حتماً استراحت کند، اما نباید با مصرف آنتی‌بیوتیک بیجا، باعث ایجاد مقاومت بدن در برابر میکروب‌ها شود و خود را به طور واقعی گرفتار کند، چرا که این مقاومت باعث می‌شود داروها برای بهبودی وی تأثیری نداشته باشد.

با رعایت مسائل بهداشتی می‌توان از ابتلا به آنفلوآنزا جلوگیری کرد؛ به عنوان مثال، با فردی که علائم بیماری آنفلوآنزای ویروسی دارد نباید دست داد، چرا که از راه تماس فیزیکی ویروس‌ها به شخص دیگر منتقل می‌شود. شستشوی مکرر دست نیز باعث قطع زنجیره انتقال عفونت‌ها از فردی به فرد دیگر می‌شود.

یک‌سری افراد که بیماری مزمن و صعب‌العلاج دارند، داوطلب دریافت واکسن آنفلوآنزا هستند و همچنین بیماران ریوی، قلبی و بیماران بالای 50 سال، بیماران که نارسایی مزمن کلیه دارند، بیماران مبتلا به سرطان یا کسانی که نقص ایمنی اکتسابی دارند، باید سالی یک‌بار تزریق واکسن داشته باشند تا از ابتلا به آنفلوآنزا مصون باشند.