

سرردهای معمولی

می‌توانند با ارسال پیامک به سامانه 30000706 سوالات خود را در موارد مختلف مطرح و در برنامه زنده «دکتر سلام» که هر شب ساعت ۲۱ از شبکه آموزش پخش می‌شود، پاسخ خود را دریافت کنند.



جام جم آنلاین: چه نوع سردردهایی نگران‌کننده نیست؟

نکته مهمی که در خصوص سردرد وجود دارد و مردم باید در خصوص آنها آگاهی داشته باشند، این است که برخی سردردها باوجود شدت زیاد، نگران‌کننده نیستند.

برای شناسایی و دسته‌بندی سردردهایی که نگران‌کننده نیست، باید بگوییم سردردهایی که در آغاز صبح وجود ندارد و بتدریج در عصر و با بروز خستگی در بدن به وجود می‌آید، مشکلی ایجاد نمی‌کند.

همچنین سردردهایی که زمینه قبلی دارد، مثل میگرن که اذیت‌کننده است؛ خوشبختانه خطرناک نیست و با درمان مناسب می‌توان درد آن را تخفیف داد. بنابراین می‌توان گفت سردردهای میگرنی نیز نگران‌کننده نیست.

در مرتبه بعدی سردردهایی که به علت گرسنگی ایجاد می‌شود و همچنین سردردهای عصبی نیز جای نگرانی ندارد؛ این نوع سردردها با سوزش و احساس کشش در مغز همراه است، اما این موارد نگران‌کننده نیست. در برخی مواقع افراد به نوعی از سردرد دچار می‌شوند که در آن درد به نقاط مختلف سر یعنی سمت راست، چپ یا پشت سر گسترش می‌یابد و بین این نقاط جابه‌جا می‌شود که باوجود آزاردهنده بودن، چندان جدی نیست.

تمامی این موارد سردردهایی است که نگران‌کننده نیستند، اما اگر سردردهایی غیر از موارد اشاره شده داشتید، آن را جدی بگیرید و حتما در اسرع وقت به پزشک متخصص مراجعه کنید.