

33 سالگی، سن خوشبختی

آیا باید 33 ساله بود تا واقعا احساس خوشبختی کرد؟ يك تحقيق چنين چيزي را نشان مي دهد.



جام جم آنلاين: آیا باید 33 ساله بود تا واقعا احساس خوشبختی کرد؟ يك تحقيق چنين چيزي را نشان مي دهد. به گزارش روز یکشنبه جام جم آنلاين به نقل از آتلانتیکو، معمولا گفته مي شود خوشبختي سن و سال نمي شناسد. اما يك تحقيق انگليسي ها تلاش کرده تا خلاف اين گفته را ثابت کند.

سایت فريندز يونایتد در این رابطه از انگليسي هاي 40 سال به بالا سوال کرده است. در میان پرسش شونندگان 70 درصد گفته اند پس از پشت سر گذاشتن 33 سالگی دیگر واقعا احساس خوشبختي نکرده اند. دوره اي که به مراتب شادتر از دوره نوجواني ، کودکی يا دوره دانشجویي شان بوده است.

16 درصد دوره نوجواني و کودکی را بهترين دوره زندگي خود دانسته و 6 درصد گفته اند دوره دانشجویي شادترين زمان آنها بوده است.

به این ترتیب به نظر مي رسد که 33 سالگی سن ایده آل براي زندگي شخصي و حرفه اي انسان باشد. در واقع، اوان 30 سالگی دوره يك خودمختاري جديد و استقلال مالي است و در عين حال سني است که به طور کلي در آن تصميمات و انتخاب هاي اصلي زندگي صورت مي گیرند.

دانا داوسون، روانشناس توضيح مي دهد: در 30 سالگی معصوميت از بين رفته است، اما ما حس واقع گرایی را حفظ مي کنيم و يك احساس اميد قوي در ما وجود دارد ، همين طور حس مبارزه و ما شديدا به توانايي ها و قابليت هاي خود معتقد هستيم. در این سن هنوز بدبینی و احساس خستگی که در سال هاي آتي در پيش هستند ، در ما وجود ندارند. مترجم : بهرام افتخاري