



اثرات مادام‌العمر مسمومیت‌های غذایی چیزی شنیده‌اید؟

عوارض ناشی از مصرف غذای آلوده به چند روز تب، دل‌به‌هم‌خوردگی و دل‌درد خلاصه نمی‌شود و می‌تواند اثرات مادام‌العمر نگران‌کننده‌ای از جمله قلبی گرفته تا فشار خون و از دست دادن کلیه‌ها را شامل شود.

عوارض ناشی از مصرف غذای آلوده به چند روز تب، دل‌به‌هم‌خوردگی و دل‌درد خلاصه نمی‌شود و می‌تواند اثرات مادام‌العمر نگران‌کننده‌ای از جمله قلبی گرفته تا فشار خون و از دست دادن کلیه‌ها را شامل شود. محبوبه عمیدی: بسیاری از مردم عوارض ناشی از مصرف غذای آلوده را چند روز تب، دل‌به‌هم‌خوردگی و دل‌درد می‌دانند؛ اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف غذای آلوده می‌تواند اثرات مادام‌العمر نگران‌کننده‌ای از افزایش شانس ابتلا به آرتروز گرفته تا افزایش فشار خون و از دست دادن کلیه‌ها داشته باشد.

به گزارش ساینتیفیک امریکن، یکی از قربانیان این مسمومیت‌های غذایی دینای 14 است که از اولین سال‌های راه رفتن تاکنون به دلیل احساس درد شدید در زانو‌ها و قوزک پایش سراغ ورزش نرفته و حتی از درد نیمه‌شب‌ها بیدار می‌شود. دو متخصص اطفال و یک متخصص بیماری‌های استخوانی این دردها را دردهای دوران رشد تشخیص داده‌اند چون تصور اینکه یک مسمومیت غذایی بتواند به آرتريت واکنشی منجر شود، هنوز برای بسیاری از پزشکان هم دشوار است.

دینا زمانی که 11 سال داشت در تحقیقی که توسط سازمان «بیماری‌های ناشی از غذا را متوقف کنیم، STOP شرکت کرد که برای شناخت اثرات ناشی از عفونت‌ها و مسمومیت‌های غذایی طراحی شده بود. در این پرسش‌نامه سؤالاتی در مورد دردهای مزمن که افراد گرفتار آن شده بودند نیز وجود داشت. دینا زمانی که تنها 3 سال داشت مانند بیش از 50 نفر دیگر به دلیل مصرف طالبی آلوده به سالمونلا دو هفته در بیمارستان بستری شده بود و حالا می‌دید که در میان شکایات این افراد از مشکلات ظاهر شده پس از این مسمومیت آرتريت واکنشی نیز به چشم می‌خورد.

خانواده او که مانند بسیاری از افراد نمی‌توانستند ارتباطی میان آرتريت و مسمومیت غذایی پیدا کنند، به سراغ یک متخصص بیماری‌های روماتیسمی رفتند. آزمون‌ها نشان می‌دادند دینا به آرتريت واکنشی مبتلا شده و هیچ توضیحی غیر از مسمومیت غذایی برای ابتلای او به این بیماری وجود ندارد. پرونده پزشکی دینا نشان می‌داد او در دهمین روز بستری شدن در بیمارستان می‌لنگیده و از درد مفاصل شکایت کرده است.

مشکل رایج؟

تصور این‌که مسمومیت‌های غذایی می‌توانند یک عمر فرد را درگیر کنند، هولناک است؛ اما تا سال‌های اخیر هیچ پژوهشی برای شناخت اثرات این بیماری‌ها وجود نداشت و به تازگی چند تیم از محققان بررسی ارتباط میان این بیماری‌ها و مشکلات آتی را آغاز کرده‌اند.

آمار منتشر شده توسط سازمان‌های بهداشتی و نظارتی ایالات متحده نشان می‌دهد تنها در سال 2011 / 1390 بیش از 48 میلیون مورد ابتلا به مسمومیت‌های غذایی، 128 هزار مورد بستری و بیش از 3000 مرگ در 50 ایالت این کشور گزارش شده است. این رقم در کشورهای عضو اتحادیه اروپا نزدیک به 49 هزار مورد ابتلا و 46 مورد مرگ را به دلیل مسمومیت‌های غذایی در سال 2009 / 1388 نشان می‌دهد. هزینه سالانه ابتلای مردم به عفونت‌های باکتریایی حداقل 6.7 میلیارد دلار برآورد شده که اگر مشکلات ناشناخته آتی نیز به آن اضافه شوند، به مراتب بیشتر از این خواهد شد.

کرک اسمیت از مرکز بهداشت مینه‌سوتا که این پژوهش‌ها را آغاز کرده می‌گوید: «مردم پیامدهای ناشی از مسمومیت‌ها و عفونت‌های غذایی را چند روزی اسهال و استفراغ می‌دانند اما باید خودشان را برای بیماری‌های مزمنی آماده کنند که می‌توانند تمام زندگی آنها را تحت‌الشعاع قرار بدهند«.

این اثرات مادام‌العمر تنها در افرادی که به علت شدت مسمومیت بستری شده‌اند، دیده نمی‌شود بلکه دوره کوتاه‌مدت تب و

دل به هم خوردگی که بر اثر آلودگی فرد به سالمونلا یا شیگلا رخ داده نیز می‌تواند باعث ورم مفاصل، مشکلاتی در مجاری ادراری و حتی آسیب به چشم‌ها شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند عفونت ناشی از اشرشیا کلی 0157:H7 می‌تواند باعث از کار افتادن کلیه و ظهور دیابت در فرد شود و ابتلا به عفونت‌های کامپیلوباکتری می‌تواند کولیت اولسروز را که روده‌ها و بخصوص روده بزرگ را دچار التهاب مزمن می‌کند، درگیر کند.

جالب است بدانید این میکروارگانیسم‌ها بسیار متداولند و در گوشت، ماکیان، تخم‌مرغ، غذاهای دریایی، میوه، سبزیجات و حتی غذاهای فراوری شده وجود دارند.

آمارها نشان می‌دهند در سوئد بین سال‌های 1997 / 1376 تا 2004 / 1383 حدود 101860 نفر دچار مسمومیت غذایی شده‌اند و بخش قابل‌توجهی از آنها از مشکلات مزمن متعددی که پیش از این ذکر شد، رنج می‌برند. در اسپانیا نیز پس از شیوع سالمونلا در سال 2005 / 1384 آمار مشابهی وجود دارد.

یکی از دقیق‌ترین پژوهش‌ها روی ساکنان شهری کوچک در ایالات متحده انجام شده که تقریباً نیمی از ساکنان آن به دلیل سیل و آلودگی آب آشامیدنی در سال 2000 / 1379 به E. coli 0157 دچار عفونت باکتریایی شدند. نتایج تحقیق نشان می‌دهد در میان افرادی که شدیدتر از دیگر ساکنان این شهر به عفونت مبتلا شدند، 33 درصد شانس بیشتر برای ابتلا به فشار خون بالا، 210 درصد احتمال بیشتر خطر حمله قلبی و سکته و 340 درصد خطر ابتلا به مشکلات کلیوی وجود دارد. به همین دلیل بررسی فشار خون افرادی که شرایط مشابهی را تجربه کرده‌اند، هر سال یک بار و نحوه عملکرد کلیه‌های آنها هر 2 تا 3 سال یک بار پیشنهاد شده است.

هنوز کسی نمی‌تواند ارتباط دقیق میان مسمومیت‌ها یا عفونت‌های غذایی را با این بیماری‌های مزمن تشریح کند، اما جمع‌آوری اطلاعات در مورد قربانیان این بیماری‌ها و آغاز کمک‌های پزشکی مرتبط می‌تواند از شدت آسیب‌های بعدی در این افراد بکاهد. در حال حاضر سازمان غذا و داروی ایالات متحده، FDA به سازمان STOP اجازه داده است میزان فراوانی مشکلات ناشی از این بیماری‌ها را بررسی کند. نتایج این بررسی که با حمایت مالی FDA همراه خواهد بود، می‌تواند به سازمان‌های بهداشتی در شناسایی قربانیان این بیماری‌ها و آغاز درمان‌های پیشگیرانه کمک کند.