

معتکف

معتکف باید قبل از ورود به اعتکاف خود را از نظر معنوی و روحی آماده کند. باید نسبت به اموال دقت کنید، نسبت به مکان انتخابی بی تفاوت نباشید. از قبل بگیرید...

**1- آمادگی و تهبأ:**

معتکف باید قبل از ورود به اعتکاف خود را از نظر معنوی و روحی آماده کند. باید نسبت به اموال دقت کنید، نسبت به مکان انتخابی بی تفاوت نباشید. از قبل بگیرید که به يك سفر سرنوشت‌ساز می‌روید لازم است يك جلد قرآن، مفاتیح الجنان، نهج البلاغه و صحیفه سجادیه و خودکار و کاغذ و لباسی پاک و مختصر پولی که شبه‌ای در آن نیست به همراه داشته باشید.

2- حضور دل:

معتکف با ورود به مسجد عبادت را با رضایت حضرت حق و قریة‌الی الله شروع می‌کند. به دلیل اهمیتی که حضور قلب در عبادت دارد به شما معتکفین توصیه می‌شود هنگام ورود به مسجد در حالی که از اعمال خود بیم و ترس دارید اما به فضل پروردگار امیدوار باشید.

3- برنامه‌ریزی و زمانبندی:

معتکفین برای خود برنامه دقیقی داشته باشند که به عنوان نمونه به چند مورد اشاره می‌شود:

1-3- در طول اعتکاف با وضو باشید: این سنت حسنه که در تقلیل گناه مؤثر است و کمتر در بین جامعه رواج دارد به عنوان يك دستورالعمل به معتکفین توصیه می‌شود.

2-3- نماز جماعت: همه نمازهای واجب را به جماعت بخوانید و اگر مردم رضایت داشته باشند از امام جماعت بخواهید که سجده‌ها، رکوع‌ها و قنوقها را طول دهد و حتی الامکان تعقیبات کامل نماز و اوقات آنها مراعات گردد.

3-3- خوردن و آشامیدن: به میزانی تناول کنید که حال عبادت داشته باشید مطلقاً از پرخوری پرهیز کرده و به میزان نیاز آب و طعام استفاده نمایید.

4-3- قرائت قرآن کریم: در طول برنامه اعتکاف به میزانی که میسر است قرآن بخوانید و از علمایی که در بین شما هستند بخواهید در خصوص بعضی آیات برای شما سخن بگویند.

5-3- اقامه نمازهای مستحبی: سعی کنید در این ایام نوافل را به جا آورید چهار رکعت نماز پس از نماز مغرب و دو رکعت نماز نشسته پس از نماز عشاء دو رکعت قبل از نماز صبح، هشت رکعت قبل از اذان ظهر و هشت رکعت قبل از نماز عصر و 11 رکعت نماز از نیمه شب تا قبل از طلوع فجر که نافله و نماز شب است، این نمازها به صورت دو رکعتی خوانده می‌شوند.

6-3- انجام مطالعه و تشکیل جلسات علمی: حال که توفیق دارید در خانه خدا به یکی از بهترین عبادات بپردازید از علماء حاضر در این شهر دعوت کنید تا برای جمع شما سخنرانی و وعظ کنند.

در صورتی که در این شهر و مسجد عالمی یافت نشود از مطالعه کتاب غافل نشوید. موضوع مطالعه از قبل آماده شود. اگر مطالعه از عبادات معمول برتر نباشد قطعاً کمتر خواهد بود.

7-3- بهره‌گیری از مراسم مداحی و قرائت قاریان برجسته: مداحان عزیز مناجات‌ها و دعاها و قاریان گرامی آیات قرآن را برای معتکفین بخوانند. مناجات امیرالمؤمنین در مسجد کوفه با صدای خوب و مداحی ترجمه آن تحفه‌ای بس گرانبها برای معتکفین خواهد بود.

4- حفظ دستاوردها:

شایسته است معتکفین از دستاورد اعتکاف به خوبی مراقبت کنند. اگر در این سه روز موفق شدند و محاسبه دقیقی از اعمال خود داشته باشند یا توانسته باشند با قرآن انس پیدا کنند و از عبادات لذت ببرند، این روش را به تمام روزهای سال بکشانند.

اگر توفیق توبه پیدا شد این توفیق را به راحتی از دست ندهند و خود را با گناه آلوده نکنند و توبه نشکنند.

5- رعایت دقیق احکام مربوط اعتکاف:

به منظور آگاهی بیشتر معتکفین عزیز به احکام اعتکاف کتابی در این خصوص تهیه و برای کلیه مراکزی که این سنت حسنه برگزار می‌گردد ارسال شده است حتماً نسبت به مطالعه آن اقدام نمایید.

6- خلوت‌گزینی جهت عبادت:

اگر امکانات مسجد اجازه بدهد معتکف در قسمتی از مسجد جای ویژه‌ای برای عبادت در نظر بگیرد تا در این مکان بدون مزاحمت دیگران به انجام مستحبات و اعمال خود پردازد.

7- رعایت نظافت و بهداشت محیط اعتکاف:

شایسته است معتکفین در اوقات نمازها لوازم خود را جمع و جور کنند و مسجد را برای اقامه نماز جماعت آماده نمایند. خوابیدن در زمان نمازها و نامرتب بودن لوازم شخصی اثر خوبی برای نمازگزاران ندارد.

8- دعای خالصانه:

از همه عزیزان تقاضا می‌شود جهت استفاده بیشتر از این فضای عرفانی و روحیات بالای معنوی تحصیل شده از برکات ایام اعتکاف دعای خالصانه و خاضعانه برای تعجیل در ظهور آقا امام زمان (عج) ، سلامتی و دوام عمر پر برکت برای مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه‌ای (دام عزه)، افزایش عزت و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی در عرصه‌های بین‌المللی و همچنین نزول برکات و نعمات آسمانی از درگاه حق باری تعالی مسئلت نمایند امید است مورد اجابت واقع شود.