

چاقی مفرط از عوامل افزایش موارد سرطان کلیه

علم پزشکی اکنون چاقی مفرط را به بسیاری از بیماری ها مرتبط می داند.



سلامت نیوز: علم پزشکی اکنون چاقی مفرط را به بسیاری از بیماری ها مرتبط می داند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از بی بی سی، کارشناسان می گویند که چاقی مفرط عامل افزایش عمده شمار موارد ابتلا به سرطان کلیه در بریتانیاست.

مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا ارقامی را منتشر کرده است که نشان می دهد در سال ۲۰۰۹ کمی بیش از نه هزار مورد سرطان کلیه شناسایی شد درحالی که این رقم در سال ۱۹۷۵ کمی کمتر از ۲۳۰۰ مورد بود.

چاقی مفرط خطر ابتلا به سرطان کلیه را به اندازه ۷۰ درصد افزایش می دهد درحالی که کشیدن سیگار عامل افزایش ۵۰ درصدی آن است.

مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا می گوید تعداد کمی از مردم متوجه خطر سرطان در اثر چاقی هستند.

سرطان کلیه اکنون هشتمین سرطان شایع در بریتانیاست.

وجود خون در ادرار می تواند از نشانه های اولیه این سرطان باشد.

اما سرطان کلیه اگر زود شناسایی شود با عمل جراحی قابل درمان است.

کارشناسان می گویند که اضافه وزن، علاوه بر سرطان کلیه خطر سرطان سینه، روده و رحم را افزایش می دهد زیرا باعث افزایش تولید بعضی از هورمون های خاص در بدن می شود.

میزان مصرف سیگار در بریتانیا در ۳۵ سال گذشته افت کرده است اما آمار چاقی یا چاقی مفرط درحال افزایش است؛ به طوری که شاخص وزن بدن ۷۰ درصد مردان و ۶۰ درصد زنان در این کشور ۲۵ یا بیشتر است.

به گفته پزشکان شاخص وزن بدن باید بین ۱۸ تا ۲۵ باشد.

با این حال از اوایل دهه ۱۹۷۰ تا سال های ۲۰۰۵-۲۰۰۹ میزان بقای پنج ساله پس از ابتلا به سرطان کلیه به اندازه ۸۵ درصد افزایش یافته است.

پروفسور تیم آیسن از مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا که در دانشگاه کمبریج کار می کند گفت: "طی ده سال اخیر، مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا به ساخت داروهای تازه ای که مانع رسیدن خون به سلول های سرطانی در کلیه می شوند کمک کرده است. این داروها به کنترل بیماری در بیشتر بیماران کمک می کند اما آن را درمان نمی کند."

"بهترین راه، جلوگیری از بروز بیماری در درجه اول است - حفظ یک وزن سالم و نکشیدن سیگار بهترین راه این کار است."

سارا هیوم مدیر اطلاعات در مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا گفت: "میزان آگاهی درباره خطر جدی ابتلا به سرطان در اثر اضافه وزن زیاد خیلی پایین است."

"درحالی که ترک سیگار بهترین راه کاهش خطر ابتلا به سرطان کلیه است، اهمیت حفظ وزن مناسب را نباید نادیده گرفت."