

17 ویژگی عجیب بدن

بروز ناگهانی سردرد شدید، هنگامی که ماده سردی (مثل خوردن بستنی) با اعصاب موجود در سقف دهان تماس یابد و عروق خونی جلوی را سر متورم کند، در اصطلاح تیر کشیدن مغز می گویند.



بروز ناگهانی سردرد شدید، هنگامی که ماده سردی (مثل خوردن بستنی) با اعصاب موجود در سقف دهان تماس یابد و عروق خونی جلوی را سر متورم کند، در اصطلاح تیر کشیدن مغز می گویند.

1- تعریق بیش از حد بدن

تعریق بیش از حد (هایپرهیدروزیس) در بسیاری از افراد رخ می دهد. تعریق زیاد در کف دست ها و پاها و زیر بغل ها آزاردهنده است.

درمان شامل استفاده از ضد تعریق ها و تحت نظر پزشک تزریق بوتاکس، مصرف داروهای خوراکی، جریان الکتریکی خفیف و یا حتی عمل جراحی می باشد.

2- تیر کشیدن مغز (یخ زدن مغز)

بروز ناگهانی سردرد شدید، هنگامی که ماده سردی (مثل خوردن بستنی) با اعصاب موجود در سقف دهان تماس یابد و عروق خونی جلوی را سر متورم کند، در اصطلاح تیر کشیدن مغز می گویند.

این تورم سریع رگ های خونی باعث درد و یخ زدن مغز می شود.

بهترین راه حل این است که: بستنی و یا مواد غذایی سرد را بسیار آرام بخورید تا سردرد نگیرید.

3- سرگیجه در حال راه رفتن

به نظر می رسد که اتاق دور سرمان حرکت می کند. برخی مواقع مشکلات گوش داخلی و یا آسیب اعصاب، باعث سرگیجه به مدت چند دقیقه و یا چند ساعت می شود.

برای تشخیص سرگیجه از گیج شدن کافی است احساس حرکت کردن وجود داشته باشد، دیگر علائم عبارتند از: کاهش شنوایی، ناراحتی گوش و حرکات غیر طبیعی چشم.

درمان سرگیجه بستگی به علت آن دارد.

4- خواب رفتن دست و پا

این احساس موقتی و دردناک، به دلیل وارد آمدن فشار بر اعصاب می باشد که موجب عدم رساندن پیغام های عصبی به مغز می

شود.

برای درمان باید حالت و موقعیت خود را تغییر دهید، مثلاً اگر در اثر زیاد دوزانو نشستن روی پاهای خود، آنها خواب رفته اند، باید کمی به آرامی بایستید تا خواب آنها باز شود.

اگر این احساس دوباره در همان قسمت بدن شروع شود، ممکن است احساس سوزن سوزن شدن داشته باشید.

سوزن سوزن شدن مزمن می تواند نشاندهنده یک بیماری زمینه ای جدی باشد و نیاز به ارزیابی دارد.

5- سکسکه کردن

سکسکه، انقباض غیرقابل کنترل و غیرارادی دیافراگم (عضلات تنفسی زیر ریه ها) می باشد.

زیاد خوردن و یا تند خوردن غذا و یا بلع هوا می تواند باعث سکسکه شود.

سکسکه معمولاً به خودی خود رفع می شود، اما شما می توانید راه کارهای رفع سکسکه را بیاموزید:

نگه داشتن نفس برای چند ثانیه، به سرعت آب نوشیدن و نفس کشیدن در یک پاکت کاغذی.

6- سنگ لوزه

اگرچه این توده بدبو در لوزه می تواند ناراحت کننده باشد، ولی سنگ لوزه معمولاً بی خطر می باشد.

لوزه، باکتری و باقی مانده غذا را می گیرد و یک قطعه سخت و بدمزه در گلو باقی می گذارد.

شما می توانید سنگ لوزه را با یک سواب از بین ببرید، اما اگر آزار دهنده نیست، نیازی به درمان ندارد.

7- بادگرفتگی گوش ها

وقتی در هواپیما، خمیازه بکشید، فشاری در گوش خود احساس می کنید. همانطور که ارتفاع تغییر می کند، فشار بین داخل و خارج پرده گوش نیز تغییر می کند.

یک مجرا به نام شیپور استاش، گوش میانی را به پشت گلو وصل می کند و موقع فشار گوش، این مجرا باز می شود و فشار را از بین می برد.

در این حالت دهان خود را ببندید، بینی خود را بگیرید و به آرامی نفس بکشید، و یا آدامس بجوید، و یا خمیازه بکشید.

8- گرفتگی عضله

اسپاسم یا گرفتگی ماهیچه می تواند چند ثانیه و یا چند دقیقه طول بکشد.

کم شدن آب بدن، استفاده زیاد از عضلات، تحریک اعصاب و کاهش برخی املاح (مثل پتاسیم و کلسیم) می تواند باعث این اسپاسم

گردد.

برای تسکین درد، راه بروید و یا پای خود را تکان دهید و عضلات خود را بکشید.

اگر گرفتگی عضله باقی ماند، به پزشک مراجعه کنید.

9- جرم گوش

موم (جرم) گوش با میکروب ها می جنگد، گوش ها را تمیز می کند و بدن به طور معمول، زیادی موم را از طریق گوش دفع می کند.

اگر با گوش پاک کن و یا چیز دیگری گوشتان را تمیز کنید، این جرم ها را به هم فشار می دهید. نشانه های این به هم فشردگی شامل: درد، خارش، زنگ زدن گوش و کاهش شنوایی می باشد.

پزشک، موم گوش را توسط شستشوی خاصی بیرون می آورد.

10- زبان مودار سیاه

زمانی که برجستگی هایی روی زبان رشد می کنند (به جای اینکه از بین بروند)، این مشکل بوجود می آید.

بهداشت ضعیف دهان و دندان، سیگار کشیدن، برخی دهان شویه ها، درمان با اشعه برای سر و گردن و برخی داروهای خاص موجب بوجود آمدن پرزها و یا موهای سیاه بر روی زبان می شود.

برای درمان و جلوگیری از این عارضه باید:

دو بار در روز، دندان ها و زبان خود را مسواک بزنید و از عوامل تشدید کننده آن دوری کنید.

11- پرش چشم

اسپاسم و گرفتگی پلک چشم غیرقابل پیش بینی می باشد.

پریدن چشم می تواند به علت استرس، خستگی، درد چشم، خشکی چشم و ناراحتی های عصبی مانند: سندرم تورث باشد.

گرفتگی عضلات پلک چشم معمولا به خودی خود از بین می رود. اما اگر این اسپاسم جدی و شدید باشد، می توان توسط تزریق بوتاکس، آن را درمان کرد.

12 بزرگی سینه در مردان

به طور معمول، ژنیکوماستی (رشد بیش از حد سینه در مردان) به علت تغییرات هورمونی در زمان تولد، بلوغ و سال های بعد از آن است.

در این بیماری نسبت استروژن (هورمون زنانه) به آندروژن (هورمون مردانه) بیشتر است. این عارضه غالبا وابسته به داروهای خاص، مشکلات کبدی و یا کلیوی و یا سرطان ها می باشد.

این عارضه به خودی خود بی ضرر می باشد.

13- سیاهی زیر چشم ها

اغلب افرادی که سنی از آنها گذشته و یا خسته اند، گودی زیر چشم را دارند.

کمبود خواب باعث رنگ پریدگی پوست می شود، این رنگ پریدگی به صورت حلقه سیاه ظاهر می شود.

این در حالی است که هر چه قدر سن ما بیشتر می شود، پوست اطراف چشمانمان نازکتر می شود و به راحتی هر گونه تغییری را در آن منطقه می توان مشاهده کرد.

آلرژی ها هم می تواند منجر به ایجاد حلقه سیاه دور چشم شود.

وراثت نیز در این رابطه نقش دارد.

14- رشد بیش از اندازه موهای بدن

هیپرسوتیسم یا پرمویی در زنان آزاردهنده است. این عارضه به علت ژنتیک و یا به علت سندرم تخمدان پلی کیستیک رخ می دهد.

در سندرم تخمدان پلی کیستیک، هورمون آندروژن (هورمون مردانه) افزایش می یابد.

درمان می تواند شامل الکترولیز، هورمون درمانی و لیزر برای از بین بردن موهای زائد باشد.

15- تغییر رنگ ناخن

حدود نیمی از مشکلات مربوط به ناخن ناشی از عفونت قارچی می باشد.

ناخن های سبز، ممکن است ناشی از باکتری سودوموناس باشد و به راحتی با درمان آنتی بیوتیک بهبود می یابد.

ناخن های زرد، غالباً نشانه ای از قارچ می باشد.

قرمز، بنفش و یا سیاه شدن زیر ناخن ممکن است به علت ضربه و خونمردگی باشد.

16- قرمز شدن بینی در اثر روزاسه

غالباً روزاسه باعث می شود تکه های قرمز رنگ بر روی پوست حساس صورت ایجاد شود.

در موارد نادر، بینی برآمده و بزرگ و بدشکل می شود. این مشکل را به نام Rhinophyma خوانده می شود.

این مشکل در مردان شایع تر است و ژنتیک در آن نقش دارد.

درمان در این مرحله شامل: لیزر و دیگر درمان های نوری، درم ابریژن و الکتروکوتر توسط پزشک متخصص می باشد.

در روش درم ابریژن با استفاده از ابزار خراش پزشکی، لایه سطحی پوست را از بین می برند.

در روش الکتروکوتر توسط ابزار الکتریکی گرماده، پوست را داغ می کنند.

17- آفت دهان

آفت، زخم های کوچک داخل دهان می باشد. آفت دهان بر خلاف تبخال دهان، توسط ویروس ایجاد نمی شود.

غذاهای خاص و یا کمبود مواد مغذی، فشارهای روحی و جراحی ددهان، ممکن است باعث ایجاد آفت دهانی گردد.

درمان شامل: داروهای موضعی و محلول های دهان شویه می باشد.