

خال هرچه بزرگتر، خطرناکتر



خال‌ها ضایعات پوستی مسطح و یا برجسته‌ای هستند که ناشی از به هم خوردن ترکیب طبیعی بافت‌های پوست در اثر افزایش یا عملکرد غیرطبیعی سلول‌های رنگدانه‌ساز پوست هستند.

خال‌ها ضایعات پوستی مسطح و یا برجسته‌ای هستند که ناشی از به هم خوردن ترکیب طبیعی بافت‌های پوست در اثر افزایش یا عملکرد غیرطبیعی سلول‌های رنگدانه‌ساز پوست هستند.

خال‌ها به دو دسته بزرگ مادرزادی و خال‌هایی که به تدریج و طی گذر زمان ایجاد می‌شوند (خال‌های اکتسابی)، تقسیم می‌شوند.

خال‌های مادرزادی به صورت بالقوه، مستعد خطرناک شدن هستند و در سنین 15 تا 20 سال با توجه به رشد و سایز آنها می‌توان حدس زد که خال مادرزادی، خطرناک شده است یا خیر، چرا که هر قدر خال بزرگ‌تر باشد، به میزان خطری که فرد را تهدید می‌کند افزوده می‌شود و می‌توان توسط جراحی و حتی پیوند پوست (حتی در سنین زیر 20 سال) ضایعه را برداشت.

بیش از 90 درصد خال‌هایی که با گذر زمان در صورت و بدن، ظاهر می‌شوند، خطرناک نیستند.

ولی این موضوع به این مفهوم نیست که هر خال غیرمادرزادی را جدی بگیریم، چون دسته کمی از این خال‌ها هم رو به سوی خطرناک شدن می‌آورند.

کدام خال را باید برداشت و به چه خالی نباید اهمیت داد؟

خال‌های خطرناک اغلب به نوعی دارای شکلی عجیب و بدون داشتن حاشیه‌ای مشخص، زوایای تیز و حادث که رنگ آنها قرمز و یا سیاه است.

اگر سایز خال به بیش از 8 میلی‌متر تا یک سانتی‌متر برسد، باید به آن توجه کرد.

در این میان نباید خال‌هایی که به طور ناگهانی دستخوش تغییر می‌شوند را نادیده گرفت.

افرادی که در خانواده، زمینه خال‌های بد را دارند، باید بیش از سایرین گوش به زنگ باشند.

ملانوم چیست؟

#171&ملانوم» یک نوع سرطان پوست است که به سایر نواحی بدن و عمدتاً گره‌های لنفاوی، کبد، ریه‌ها و دستگاه عصبی مرکزی گسترش پیدا می‌کند.

گفتنی است در اکثر موارد، ملانوم از یک خال پوستی یا سایر ضایعات پوستی نشأت می‌گیرد.

ملانوم نوعی تکثیر بدخیم سلول‌های رنگدانه‌ای پوست است که قابل کنترل نیست و با رشد خود، ضایعه را بزرگ و بزرگ‌تر می‌کند.

چه کنیم تا سرطان پوست نگیریم؟

از آنجایی که مردم کشور ما دارای رنگ پوست بسیار سفید همچون مردم اروپا نیستند و میزان تابش آفتاب نیز در کشورمان متعادل است، بهتر است افراد با مراجعات دوره‌ای به پزشک متخصص جهت معاینه خال خود اقدام کنند.

هیچ‌گاه مصرف ضدآفتاب را فراموش نکنند.

از دستگاه‌های سولاریوم جهت برنزه کردن پوست به هیچ وجه استفاده نکنند.