

پیش‌بینی ایست قلبی

پژوهشگران اعلام کردند تفاوت فشار خون دو دست نشانه‌ای از احتمال بروز حمله و یا ایست قلبی است.



جام جم آنلاین: پژوهشگران اعلام کردند تفاوت فشار خون دو دست نشانه‌ای از احتمال بروز حمله و یا ایست قلبی است. دکتر اندرو گولد از دانشکده پزشکی پنسیلوانیا گفت، تفاوت فشار خون دو دست، نشانه‌ای از خطر بروز سکته و ایست قلبی در بیماران مبتلا به فشار خون بالا محسوب می‌شود و می‌توان با بررسی این موضوع، خطر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی را کاهش داد.

پژوهشگران در این تحقیقات میزان فشار خون در مرحله انقباضی در یک دوره عملکرد قلب - عدد بالاتر در فشار خون - را در 230 بیمار مبتلا به فشار خون مورد مطالعه قرار دادند.

طبق این تحقیقات، اندکی تفاوت در عدد بالایی فشار خون بین دست راست و چپ، نشانه‌ای از افزایش خطر بروز بیماری عروقی ثانوی تنگ شدن و یا انقباض رگ‌هایی است که خون را به اعضای تحتانی بدن می‌رسانند می‌باشد.

پژوهشگران توصیه کردند پزشکان در زمان معاینه بیماران بویژه بیماران مبتلا به فشار خون بالا، فشار خون هر دو دست را اندازه‌گیری کنند.

دکتر کوین مارزو رییس بخش قلب بیمارستان وینتروپ در نیویورک در این خصوص گفت: «#171;ممکن است میزان فشار خون در دو دست اندکی متغیر باشد؛ اما اگر این اختلاف زیاد باشد نشانه‌ای از بروز مشکل و همچنین هشدار برای پزشک محسوب می‌شود و پزشک باید خود را برای پیشگیری از حمله و یا ایست قلبی آماده کند.»

وی افزود: «#171;بررسی فشار خون دو دست وقت‌چندانی نمی‌گیرد، اما می‌توان با استفاده از این اقدام جان یک بیمار را نجات داد.» (واحد مرکزی خبر)