

## عرق بیدمشک، رفع کننده کم خونی

درخت بید بومی قاره اروپاست که در نیم کره شمالی به وفور رشد می کند. عرق این گیاه معروف به عرق بیدمشک خاصیت دارویی دارد که در این مطلب به نقل از «ehow» به آن اشاره شده است.



سلامت نیوز: درخت بید بومی قاره اروپاست که در نیم کره شمالی به وفور رشد می کند. عرق این گیاه معروف به عرق بیدمشک خاصیت دارویی دارد که در این مطلب به نقل از «ehow;171#&» به آن اشاره شده است.

\* مصرف آن برای درمان کم خونی مفید است.

\* مصرف آن بدون شیرین کننده، قند خون را کاهش می دهد.

\* تقویت کننده دستگاه عصبی است.

\* این گیاه تب را پایین می آورد.

\* تقویت کننده قلب است.

\* سردردها و علائم قاعدگی را تسکین می دهد.

\* دردهای مربوط به بیماری های التهابی مانند التهاب استخوان و مفاصل را کاهش می دهد.

\* بیدمشک گیاهی ملین و تقویت کننده دستگاه گوارشی است.

\* این گیاه دارویی، اشتها را افزایش می دهد.

\* افرادی که مشکل بی خوابی دارند، برای داشتن آرامش و خوابی آرام عرق بیدمشک مصرف کنند.

\* برای تقویت حافظه مفید است.

\* دم کرده برگ این گیاه برای دفع سنگ کیسه صفرا مفید است.

منبع: روزنامه خراسان