



نوروز زمان دستیابی به آرامش معنوی است

استاد گروه فلسفه تربیت دبیر مجتمع آموزشی پیامبر اعظم (ص) پیرامون دید و بازدیدهای نوروزی گفت: اگر به دیدار یکدیگر نرویم استرسها و فشارهای روحی زندگی ماشینی را در هم می‌پاشند.

صله رحم استرسها را کم می‌کند/ نوروز زمان دستیابی به آرامش معنوی است
استاد گروه فلسفه تربیت دبیر مجتمع آموزشی پیامبر اعظم (ص) پیرامون دید و بازدیدهای نوروزی گفت: اگر به دیدار یکدیگر نرویم استرسها و فشارهای روحی زندگی ماشینی را در هم می‌پاشند.

دکتر علی محمد صابری در مورد جایگاه معنویت در نوروز و نگاه دین به آن به خبرنگار مهر گفت: نوروز علاوه بر جنبه ملی و میهنی آن ترکیبی از دین و ملیت و روح وطنی است که پیامهای بسیاری برای ما به ارمغان می‌آورد. به ما نشان می‌دهد اگر در این آیه عظیم الهی به خوبی تأمل کنیم می‌توانیم بادی که همراه خود زندگی و بوی‌جان دارد استشمام و نسیم حیاتی که بعد از ممات می‌وزد را احساس کنیم.

وی افزود: نفسی که بوی خدا می‌دهد و نشانه رحمانیت و رحیمیت خداست. نوروز نوشدن خود انسان است یعنی امروزت با دیروزت فرق داشته باشد. یعنی معرفت ما به حقیقت و معارف الهی هر روز باید بیشتر از قبل شود. عشق آتشین الهی که در وجودمان به ودیعه گذاشته شده باید زبانه بکشد.

استاد گروه فلسفه تربیت دبیر مجتمع آموزشی پیامبر اعظم (ص) یادآور شد: نوروز از عودت یعنی بازگشت به خویشتن هم می‌آید، یعنی زمینه وجودمان پاک و حقیقت جویی و پرستش و کمال در آن بارور شود. باید جنگ و دشمنیها و کینه‌ها را در نوروز از خود دور کرده و به صلح اجتماعی و معنوی برسیم.

این کارشناس حوزه عرفان و فلسفه در مورد ابراز شادیها در نوروز هم اظهار داشت: در خصوص عید فطر و عید قربان دستوراتی برای شادی آمده است. شادیها نباید تعادل روحی انسان را برهم بزنند. صله رحم با پدر و مادر و خواهر و برادر و همچنین با فامیل و دوستان و نزدیکان مورد تأکید اسلام است.

صابری یادآور شد: همنشینی با دانایان و خواندن اشعار و کتب عارفان از جمله شادیهای نوروز است. کمک به هموع و گرفتن دست فتاده و رحمت و بخشش کردن و گذشتن از گناه ظالمان و تقسیم شادیها از دیگر کارها و آداب مرسوم نوروز است.

وی در مورد اینکه اسلام چه توصیه‌ای در خصوص صله ارحام برای عمیقتر شدن دید و بازدیدهای نوروزی دارد نیز گفت: اسلام در این مورد بویژه در سوره حجرات دستورات مؤکدی دارد. اینکه صله رحم باعث درازی عمر و فزونی روزی می‌شود، سرزدن چند روز پشت سر هم به پدر و مادر باعث می‌شود فیض انجام عمل خیر از شما ساقط و حال خوشستان به غم تبدیل شود.

این محقق در پایان افزود: امروزه صله رحم در روانشناسی هم مورد تأکید قرار گرفته است اینکه اگر به دیدار یکدیگر نرویم استرسها و فشارهای روحی روانی زندگی ماشینی ما را در هم می‌پاشند و زیانهای فراوانی از نظر روحی برای انسان به بار می‌آورند. نوروز نماد این آداب است که البته باید پند و اندرز و همنشینی با دانایان و گزیده گویی و کم گویی در این آداب حفظ شود.