

برطرف کردن جای جوش ها در صورت

به گفته متخصصان پوست، درمان جای جوش نسبی است و رسیدن به نتیجه مطلوب درمانی به عمق فرورفتگی پوست، میزان بازسازی پوست و انتخاب روش درمانی مناسب بستگی دارد.



به گفته متخصصان پوست، درمان جای جوش نسبی است و رسیدن به نتیجه مطلوب درمانی به عمق فرورفتگی پوست، میزان بازسازی پوست و انتخاب روش درمانی مناسب بستگی دارد.

دیدن صورتی پر از آثار ناشی از جای جوش، یکی از اتفاقات بسیار آزاردهنده برای آقایان و بخصوص خانم‌های جوان محسوب می‌شود.

داشتن چنین پوستی، تاثیر زیادی در کاهش اعتماد به نفس هر جوانی خواهد داشت. این اثرات روانی منفی به حدی آزاردهنده است که بسیاری افراد حاضرند برای رفع جای جوش‌ها به خصوص در ناحیه صورت، تن به روش‌های سخت و پرهزینه بدهند تا شاید رویای داشتن پوستی صاف و زیبا را به واقعیت تبدیل کنند.

به گفته متخصصان پوست، درمان جای جوش نسبی است و رسیدن به نتیجه مطلوب درمانی به عمق فرورفتگی پوست، میزان بازسازی پوست و انتخاب روش درمانی مناسب بستگی دارد.

جای جوش اگر به معنای ایجاد فرورفتگی در پوست باشد، به هیچ وجه و در هیچ شرایطی صددرصد درمان نمی‌شود، بلکه تنها می‌توان با بهره‌گیری از یکی از روش‌های نوین درمانی، شدت و آثار منفی آن را کاهش داد.

جوش‌هایی که آثارشان محو نمی‌شود

معمولا جوش‌های بزرگ و چرکی آثاری از خود به جای می‌گذارد. البته باقی ماندن جای جوش به چند عامل بستگی دارد که یکی زمینه‌ی ژنتیکی پوست برای ترمیم و بازسازی است که در برخی افراد، این زمینه بسیار ضعیف است.

جای جوشی که محو می‌شود

متخصصان پوست معتقدند پیشگیری از ایجاد جای جوش بسیار ساده‌تر از درمان آن است، به همین دلیل در اکثر موارد، این متخصصان بر درمان طبی زودرس و طولانی جوش‌ها یعنی تا محو شدن کامل آنها تاکید می‌کنند.

اگر جای جوشی به شکل لکه‌های قرمز روی پوست دیده شود، نیاز به درمان نداشته و پس از مدتی به خودی خود محو می‌شود، اما اگر جای جوش به شکل لکه‌های قهوه‌ای باشد، با لیزر قابل درمان است.

از سوی دیگر لکه‌های تیره و قهوه‌ای رنگ با لایه‌برداری یا پیلینگ‌های پوستی نیز قابل رفع اند.

درمان میکرودرم نیز نوعی از روش‌های لایه‌برداری محسوب می‌شود که در آن از روش‌های فیزیکی برای از بین بردن جای جوش استفاده می‌شود، اما رفع جای جوش‌های عمیق بسته به قابلیت بازسازی پوست و روش درمانی انتخابی، قابلیت درمان نسبی دارد.

روش‌های درمانی متنوع

متخصصان پوست روش‌های مختلفی را برای درمان اسکار یا جای جوش صورت پیشنهاد می‌کنند که عمده‌ترین آنها لیزر است و آثار تهاجمی کمی چون زخم و قرمزی را روی پوست به جا می‌گذارد.

البته از روش‌های درمانی دیگری چون پانچ یعنی بریدن یا برآمده کردن جای جوش نیز استفاده می‌شود که در هر دو مورد، خون‌ریزی ایجاد شده به پر شدن جای جوش تا حد قابل قبولی منجر می‌شود.

استفاده از فیلرها یا پرکننده‌ها که می‌تواند نوعی ژل یا چربی خود بدن باشد، نیز از روش‌های رایج درمان جای جوش محسوب می‌شود، اما این روش به دلیل عوارضی که دارد، شیوه مطلوبی نیست.

تراشیدن پوست، روشی تهاجمی و موثر

روش تحت عنوان [#171«درم ابریژن](#) وجود دارد که با عمل تراشیدن، لایه سطحی پوست را برمی‌دارد. به دنبال انجام این روش لایه زیرین پوست که ظاهر صاف و شفاف‌تری دارد، جایگزین لایه ناصاف و پر از اسکار قبلی می‌شود.

اما میزان قرمزی و لکه‌های ناشی از انجام این روش نه تنها تا چند ماه روی پوست می‌ماند، بلکه برای این‌که به لکه‌های ماندگاری تبدیل نشود به مراقبت زیادی نیاز دارد.

بعضی مواقع، جوشگاه‌های عمیق پوست صورت را می‌توان با عمل جراحی برداشت و محل را بخیه کرد. در برخی بیماران نیز لازم است اسکارهای عمیق توسط تزریق کلاژن پر شود یا در بعضی موارد، پیوند پوست از پشت گوش به ناحیه فرو رفته انجام می‌شود.

اما لیزرهای کم تهاجمی که میزان التهاب و قرمزی کمی را به جا می‌گذارند، یکی از موثرترین روش‌ها برای از بین بردن جای جوش محسوب می‌شود.

آشنایی با روش میکرودرم ابریژن

میکرودرم ابریژن در واقع روشی برای لایه برداری میکرونی پوست بوسیله سایش آن می‌باشد.

این روش برای یک متخصص پوست و زیبایی، ایمن‌ترین روش ممکن برای ساییدن پوست با اهداف درمانی است.

با عنایت به ساختمان سطحی‌ترین لایه پوست (اپیدرم) که به طور متوسط حدود 700 میکرون (هفت میلی‌متر) ضخامت دارد، در هر تماس هندپیس (قسمتی از دستگاه) با پوست، بسته به پوست موضع، قدرت دستگاه قابل تنظیم می‌باشد، ولی به طور متوسط غالباً حدود 40 میکرون از سطح پوست ساییده و برداشته خواهد شد.

این ورش برای کلیه ضایعاتی که در سطح اپیدرم پوست هستند، کاربرد دارد؛ از جمله ترک‌های پوستی ایجاد شده در اثر حاملگی یا چاق شدن، لکه‌های پوستی، چین و چروک‌های ظریف، کوچک کردن منافذ پوست، سبوره، لکه‌های حاصل از پیری، اسکار زخم و سالک و