

هفت سین ایرانی

در روزهای پایانی سال کارهای خانه قدری متفاوت به نظر می‌رسد. شاید از همان زمان که خانه‌تکانی شروع می‌شود، بتوان این دگرگونی را احساس کرد.



صدای پای بهار هفت سین ایرانی

جام جم آنلاین: در روزهای پایانی سال کارهای خانه قدری متفاوت به نظر می‌رسد. شاید از همان زمان که خانه‌تکانی شروع می‌شود، بتوان این دگرگونی را احساس کرد. تحولی که به پیشواز نو شدن سال و دگرگون شدن چهره زمین و زمان می‌رود.

خوب است همه ما که در يك چهاردیواری زندگی می‌کنیم، با این جریان همراه شویم و هر يك گوشه‌ای از این کار را بر دوش بگیریم تا با همدلی و همکاری کارهای این روزها به خوبی و خوشی پایان یابد.

حتما رفت و روب و تمیزکردن خانه شما هم کم‌کم رو به پایان است. خانه‌تکانی هر چند خسته‌کننده و نسبتاً طولانی است، ولی چون مژده آمدن عید نوروز را با خود به همراه می‌آورد، به نوعی شیرین هم هست.

حتما تا به حال به فکر سور و سات عید و سفره هفت‌سین هم بوده‌اید؛ سبزه پشت پنجره هم که قطعا رشد کرده و آماده گذاشتن روی سفره است البته بعضی‌ها هم سبزه آماده را از فروشگاه‌ها می‌خرند.

سلیقه‌ها در نوع سبزه هم متفاوت است؛ بعضی گندم و گروهی دیگر عدس یا ماش سبز می‌کنند که هر کدام از اینها زیبایی خاص خود را دارد.

ظرف‌های سر سفره هم داستان خودش را دارد؛ بعضی خانواده‌ها عادت دارند هر سال ظروف جدیدی برای تزئین سفره هفت‌سین خریداری کنند و برخی دیگر با ظروفی که در خانه دارند، این سفره را به زیبایی آرایش می‌دهند.

هر کدام از این روش‌ها که انتخاب شود، يك نکته در همه جا احساس می‌شود؛ انداختن سفره هفت‌سین و تزئین آن، کاری سنتی و زیباست که تمام افراد خانواده باید در آن دخیل باشند.

پس شما هم امسال سفره‌ای زیبا پهن کنید؛ زیباترین پارچه‌ای که در خانه دارید؛ سفره‌ای رنگارنگ یا خاتم اصفهان یا ترمه یزد یا... پیش از هر چیز روی آن يك جلد قرآن بگذارید.

يك جام آیینی و يك ظرف آب که درون آن يك یا چند ماهی در حال بازی هستند هم باید بالای سفره بنشینند. چند ظرف زیبا (یادتان باشد کم اهمیت‌ترین نکته، قیمت آنهاست) که معمولا در تمام خانه‌ها یافت می‌شود آماده کنید؛ به عنوان مثال اگر ظروف بستنی خوری در خانه دارید آنها را روی سفره هفت‌سین بگذارید و همرنگ سفره روبان‌هایی تهیه کنید و دور پایه ظرف‌ها ببندید تا جلوه بیشتری به آنها بدهد سپس هفت‌سین‌تان را درون آنها بگذارید. همان سین‌هایی که همیشه و همه ساله روی سفره عید ما جا دارند.

سجد که نماد عشق است؛ سیر نماد سلامتی و تندرستی؛ سرکه نشان صبر و شکیبایی و سیب نماد عشق و زایش؛ سمنو یعنی برکت و فراوانی؛ سماق سمبل طلوعی جدید در سالی جدید؛ سکه هم که معنای فراوانی روزی می‌دهد و سبزه خرمی و شادابی به همراه دارد.

یادتان نرود سبزه را هم با روبانی همرنگ و زیبا تزئین کنید، سپس روی سفره بگذارید. تخم‌مرغ‌های رنگ شده را هم در ظرف یا سبدهای بگذارید. تقریباً سفره هفت‌سین شما آماده است. فقط از کمی دورتر نگاهی به سفره بیندازید و ببینید چیزی کم نباشد.

البته بعضی خانواده‌ها رسم دارند چیزهای دیگری هم روی سفره بگذارند مثلاً ظرفی میوه یا يك کاسه کوچک برنج. راستی شمع هم فراموش نشود.

يك شمع رنگی که با سفره شما هماهنگ باشد. البته در این مورد هم تنوع سلیقه وجود دارد؛ بعضی خانم‌ها به تعداد فرزندانشان شمع روی سفره هفت‌سین می‌گذارند.

هر کاری برای این سفره می‌کنید، يك نکته يادتان باشد؛ مهم نیست که سفره شما در تمام فامیل و دوستانك باشد.

همچنین مهم نیست که گران‌ترین یا ارزان‌ترین سفره هفت‌سین را چیده‌اید؛ مهم همدلی و صفایی است که بین ساکنان خانه و در کنار این سفره به وجود می‌آید.

سفره هفت‌سین می‌تواند خیلی ساده باشد و در عین حال بسیار زیبا.

عید نوروز عید زیبایی‌هاست. حالا که سخن از زیبایی شد، اگر توانستید يك شاخه گل هم روی سفره هفت‌سین خود بگذارید. شاید به همان رسم قدیمی شاخه‌ای سنبل زیبا و معطر.

مرضیه عالمي