

عصاره انگور سیاه، دارویی مناسب برای دیابت



دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به تحقیق خویش در رابطه با تأثیر عصاره انگور سیاه بر دیابت گفت: استفاده از عصاره انگور سیاه می‌تواند در برابر دیابت و عوارض ناشی از آن به ویژه لاغری مؤثر باشد.

دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به تحقیق خویش در رابطه با تأثیر عصاره انگور سیاه بر دیابت گفت: استفاده از عصاره انگور سیاه می‌تواند در برابر دیابت و عوارض ناشی از آن به ویژه لاغری مؤثر باشد.

محمد ملکانه در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در بیرجند در مقاله ارائه شده خویش به همایش کشوری "پژوهش در توسعه سلامت" به بیان اثرات عصاره انگور سیاه بر فاکتورهای بیوشیمیایی خون پرداخت.

وی با اشاره به مقاله ارائه شده خویش به این همایش اظهار داشت: داروهای گیاهی فعالیت چند بعدی داشته و بر اختلالات پیچیده‌ای مانند دیابت سودمند هستند.

دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: مطالعه مذکور برای ارزیابی اثرات "پودر لیوفیلیزه" عصاره انگور سیاه بر سطح قندخون و پروفایل لیپیدها در "رت‌های هیپر لیپیدمیک" مبتلا به دیابت انجام شده است.

ملکانه، به تبیین روش تحقیق خویش پرداخت و ابراز داشت: این مطالعه روی 48 موش صحرایی به مدت شش روز انجام شده است.

وی ادامه داد: در ابتدا به وسیله تزریق داخل "صفاقی آلوکسان" دیابت در موش‌ها القاء شد و سپس بعد از گذشت دو هفته موش‌های دیابتی شده به پنج گروه تقسیم شدند.

دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اضافه کرد: شش گروه مذکور را موش‌های غیر دیابتی شاهد، موش‌های دیابتی دریاقت کننده "گلیبن کلامید" و "لوواستاتین"، موش‌های دیابتی دریاقت کننده 100 میلی‌گرم بر کیلوگرم عصاره انگور سیاه، موش‌های دیابتی دریاقت کننده 200 میلی‌گرم بر کیلوگرم عصاره انگور سیاه و موش‌های دیابتی دریاقت کننده 300 میلی‌گرم بر کیلوگرم عصاره انگور سیاه تشکیل می‌دادند که پنج گروه از آنها را موش‌های دیابتی شده تشکیل می‌دادند.

ملکانه ادامه داد: 5 گروه دیابتی به مدت 4 هفته گاوژ شدند و در انتها، نمونه‌های خون موش‌های بی‌هوش شده جمع‌آوری شد و سطوح قندخون، کلسترول، تری‌گلیسرید، HDL-C و LDL-C توسط آزمون‌های آماری اندازه‌گیری شد.

وی سپس با اشاره به یافته‌های پژوهش خویش تصریح کرد: طبق نتایج تحقیق مذکور عصاره انگور سیاه در دوزهای بالاتر از میزان کاهش وزن موش‌های دیابتی کاست.

دانشیار گروه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: همچنین این عصاره سطح قندخون را به صورت وابسته به دوز کاهش داد.

ملکانه ادامه داد: مصرف این عصاره باعث افزایش کلسترول و تری‌گلیسرید شد، ولی با افزایش دوز عصاره، میانگین تری‌گلیسرید کاسته شد اما این عصاره روی میانگین HDL-C و LDL-C تأثیری نگذاشت.

وی سپس به نتیجه‌گیری تحقیق خویش پرداخت و اذعان داشت: استفاده از عصاره انگور سیاه می‌تواند در برابر دیابت و عوارض ناشی از آن به ویژه لاغری مؤثر باشد.