

قبل از مصرف استامینوفن چای بنوشید

یافته های محققان ایرانی نشان می دهد: مصرف چای 20 دقیقه قبل از دریافت استامینوفن باعث افزایش اثربخشی این دارو می شود...



یافته های محققان ایرانی نشان می دهد: مصرف چای 20 دقیقه قبل از دریافت استامینوفن باعث افزایش اثربخشی این دارو می شود. به گزارش ایسنا، این بررسی توسط گروهی از محققان دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) با هدف اثر مصرف چای بر بهبود اثر بخشی استامینوفن بر روی 120 بیمار مبتلا به سردرد انجام شده است. در این مطالعه، 58 بیمار در گروه مورد یک لیوان چای و 62 نفر در گروه شاهد یک لیوان آب گرم به جای چای دریافت کردند و 20 دقیقه بعد از نوشیدن چای یک قرص استامینوفن به آنها داده شد؛ سپس میزان درد آنها اندازه گیری شد. نتایج این مطالعه حاکی است: مصرف چای به عنوان یک نوشیدنی عمومی 20 دقیقه قبل از دریافت استامینوفن در بهبود سردرد در افراد موثر است و این امر به سن و جنس بستگی ندارد. به جز سردردهای ناشی از افت فشار مایع مغزی نخاعی، سردردهای ناشی از عفونت، میگرن و یا سردردهای ناشی از تومورهای درون جمجمه ای، انواع دیگر سردرد به راحتی و با استفاده از داروهای ضد درد متداول مانند استامینوفن قابل تسکین هستند. استامینوفن به عنوان یک داروی ضد درد و غیر استروئیدی کاربردهای بسیاری از جمله در تسکین سردرد و کاهش تب کاربرد دارد اما مصرف زیاد استامینوفن می تواند به مسمومیت کبدی و به دنبال آن مرگ منجر شود. به همین دلیل؛ استفاده از داروهای که بتواند به استامینوفن در درمان سردرد کمک کنند، از اهداف سیستم های درمانی است. چای سیاه خشک شده حاوی تانن، کافئین (تئین)، اسانس، پورین ها (گزانتین، تئوفیلین و آدنین) و اسیداکسالیک است که کافئین و پورین های موجود در آن از مهمترین مواد موثر بر دستگاه عصبی هستند که نقش مهمی در بروز اثرات چای بازی میکنند. نوشیدن چای در درمان تصلب شرائین و ممانعت از بروز آن، تسریع حرکات تنفسی و گردش خون، تجدید نیرو و تقویت قوای فکری افراد موثر است. گفتنی است، این پژوهش در شماره 28 فصلنامه گیاهان دارویی وابسته به پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی به چاپ رسیده است