

بهداشت دهان و دندان در هر سنی



آیا تا به حال دچار سردرد یا درد گردن در انتهای يك روز كاري شده اید؟ آیا درد ماهیچه فك یا دندان را تجربه کرده اید؟ به توصیه پزشك درباره استفاده از پلاك محافظ دندان عمل نكرده اید...

آیا تا به حال دچار سردرد یا درد گردن در انتهای يك روز كاري شده اید؟ آیا درد ماهیچه فك یا دندان را تجربه کرده اید؟ به توصیه پزشك درباره استفاده از پلاك محافظ دندان عمل نكرده اید و به هنگام برخاستن از خواب دچار درد در ناحیه فك شده اید؟ به هر حال ممكن است احساس این دردها به علت بروز مشکلات دندانی باشد. این در حالی است كه بسیاری از مردم شاید هرگز ندانند به سايیده شدن دندان هایشان موسوم به دندان قروچه دچار هستند، باید دانست كه این عارضه گاه مشکلات عديده ای را برای سلامت فرد به دنبال خواهد داشت. به نقل از سایت دهان ما بخش مهمی از بدن محسوب می شود و بهداشت دهان به طور ویژه سلامت جسمی ما را تحت تاثیر قرار می دهد. مشکلات قلبی، سكته، ذات الریه و زنجیره گسترده ای از بیماری های مختلف، می تواند از رعایت نكردن بهداشت دهان نشأت بگیرد. بیشتر سالمندان مشکلاتی نظیر دهان خشك و کاهش ترشح بزاق دهان دارند. کاهش بزاق به افزایش پوسیدگی دندان ها، بیماری های لته و درد در بافت های نرم دهان منجر می شود. اگر دچار آرتروز و یا دیسك هستید، می توانید نشانه های درد را تا گردن و سر احساس كنید. متخصصان برای رفع درد گردن و سر، معاینه را از ستون فقرات آغاز می كنند.

همراه با سايیدگی دندان ها به علت بالا رفتن سن، درد فك بروز پیدا می كند كه علت آن كاركرد ضعیف دندان ها به هنگام صرف غذاست. آرواره همانند دیگر مفاصل بدن ممكن است دچار آرتروز دردناك شود و در صورت ادامه آن به عوارضی هم چون درد گردن، درد پشت، درد دندان و غیره منجر شود.

بنابراین در سنین بالا علاوه بر خدمات مرسوم دندان پزشکی نظیر جرم گیری و پر كردن دندان لازم است متخصصان در تشخیص بیماری های مرتبط با دندان و فك دقت كافی داشته باشند.

www.khorasannews.com