

تأثیر کاکائو بر دیابت و نارسایی قلبی

متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا تاکید کردند مبتلایان به نارسایی پیشرفته قلبی و دیابت نوع دوم پس از مصرف کاکائوی غنی از «اپی کاتچین» به مدت سه ماه، تا حدودی بهبود پیدا کردند.



سلامت نیوز: متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا تاکید کردند مبتلایان به نارسایی پیشرفته قلبی و دیابت نوع دوم پس از مصرف کاکائوی غنی از اپی کاتچین؛ به مدت سه ماه، تا حدودی بهبود پیدا کردند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر فرانچسکو جی. ویلاریل که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشته خاطرنشان کرد: اپی کاتچین؛ نوعی فلاونوئید است که در شکلات تلخ یافت می‌شود.

به گزارش شبکه خبری ان بی سی، بیماران مبتلا به دیابت و نارسایی قلبی ناهنجاری‌ها و مشکلاتی را در قلب و عضلات اسکلتی خود تجربه می‌کنند که منجر به کاهش ظرفیت عملکردی آنها می‌شود. این بیماران اغلب دچار تنگی نفس، فقدان انرژی و مشکل در راه رفتن حتی در مسافت‌های کوتاه می‌شوند.

متخصصان در این آزمایشات متوجه شدند پس از سه ماه مصرف شکلات تلخ و نوشیدنی حاوی اپی کاتچین حال این بیماران به میزان قابل توجهی بهبود پیدا کرد.