

تغییر رنگ ناخن مشخصه اختلال کبدی است

یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: یکی از مشخصه‌های بیماری‌های کبدی، سفید شدن رنگ ناخن است که علت آن کمبود مواد تولید شده در کبد به ویژه آلبومین است.



جام جم آنلاین: یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: یکی از مشخصه‌های بیماری‌های کبدی، سفید شدن رنگ ناخن است که علت آن کمبود مواد تولید شده در کبد به ویژه آلبومین است. البته ممکن است ناخن فرد بر اثر ابتلا به این اختلالات لایه لایه و لکه‌های زرد روی آنها دیده شود.

دکتر شهرام آگاه در گفت و گو با ایسنا خاطرنشان کرد: اختلال در کارکرد کبد ممکن است با علائم پوستی همراه باشد و با معاینه پوست می‌توان به ابتلای فرد به این عوارض پی برد. به عنوان نمونه دفع بیلیروبین (رنگدانه‌ای زرد که از سوخت و ساز هموگلوبین خون تولید می‌شود و کبد وظیفه گرفتن این ماده از خون و دفع آن را از طریق صفرا به عهده دارد) به وسیله کبد، با تظاهرات پوستی همراه است.

آگاه تأکید کرد: خارش نیز چه باعث تیره شدن پوست بشود چه نشود، می‌تواند از علائم ابتلا به برخی اختلالات کبدی مانند بعضی بیماری‌های خودایمن کبد و انسداد در مسیر خروجی صفرا باشد.

وی اظهار داشت: ممکن است تغییرات دیگری در پوست مانند لکه‌های ریز قرمز رنگ یا پوسته ریزی بر اثر ابتلا به بیماری‌های کبدی دیده شود. این علائم کمتر شایع هستند و بروز آنها تنها نشانه ابتلا به بیماری‌های کبدی نیست.