

## سالاد روسی

سیب زمینی ها ، هویج ها و کرفس را خرد کنید تمام سبزیجات با نخود سبز را در یک کاسه قرار دهید .



مواد لازم برای 4 نفر :

- 1- سبزیجات مخلوط : 500 گرم
- 2 - سیب زمینی ، هویج ، کرفس ، نخود سبز ، آب 1/4 لیتر
- 3- سس مایونز : 5 قاشق غذا خوری
- 4- گل ترشی شور : به مقدار لازم
- 5- سرکه : 5 قاشق غذا خوری
- 6- نمک : به مقدار لازم

طرز تهیه :

سیب زمینی ها ، هویج ها و کرفس را خرد کنید تمام سبزیجات با نخود سبز را در یک کاسه قرار دهید . آب ، سرکه و نمک اضافه کنید با یک ورق پلاستیکی نازک بپوشانید و برای 23 دقیقه بر روی میزان قدرت 100% طبخ نمایید آبش را بکشید زیر شیر آب سرد آب بکشید و برای 1-2 دقیقه به حال خود بگذارید تا آبش برود . در حالیکه منتظر هستید گل ترشی شور را خوب بشوئید و آن را نصف کنید و در یک کاسه با سس مایونز قرار دهید . سبزیجات را اضافه کنید خوب هم بزنید و سرو کنید .