



دردهای ناگهانی را تحمل نکنید!

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد ایران با اعلام این که میزان مصرف استامینوفن کدئین با جمعیت 80 میلیونی در کشور، سالیانه به بیش از 10 تن می‌رسد، خارنشان کرد...

سلامت نیوز: دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد ایران با اعلام این که میزان مصرف استامینوفن کدئین با جمعیت 80 میلیونی در کشور، سالیانه به بیش از 10 تن می‌رسد، خارنشان کرد: این در حالی است که در کشورهایی با جمعیت مشابه، این آمار حدود 800 هزار کیلوگرم بوده که نشان دهنده الگوی مصرف ناصحیح دارو است.

دکتر مهران کوچک در گفت‌وگو با ایسنا، درباره ضرورت مصرف قرص های مسکن به هنگام بروز درد عنوان کرد: مسکن‌ها، داروهای ضد دردی هستند که برای کنترل دردهای معمولی و روزمره‌ای که مردم دارند استفاده می‌شود و از طریق مراجعه به داروخانه به راحتی قابل تهیه هستند.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا مردم به عنوان شهروندان عادی مجازند داروهای ضد درد ساده‌ای چون استامینوفن، بروفن و دیکلوفناک را تهیه و از آن برای دردهای ساده‌ای چون سردرد، کمردرد یا دردهای دوران قاعدگی استفاده کنند، اظهار کرد: این حق برای همه مردم محفوظ است که داروهای O.T.C را از داروخانه‌ها تهیه و مورد استفاده قرار دهند.

این متخصص بیهوشی، ادامه داد: اگر شخصی به یک درد تکرارشونده چون سردرد که به دنبال استرس رخ می‌دهد مبتلا شود، اما این درد به کمک مسکن‌های معمولی که همیشه استفاده می‌کرده است کنترل نشود و 48 ساعت به طول بینجامد، حتما باید به پزشک مراجعه کند و مصرف داروهای ضد درد ساده را بیش از دو روز ادامه ندهد.

کوچک، با بیان این که متأسفانه الگوی مصرف دارو در کشور به طرز صحیحی شکل نگرفته است، گفت: مردم عادت کرده‌اند زمانی که درد دارند، بدون نسخه دارو تهیه و مصرف آن را ادامه و حتی به فرزندان خود نیز بدهند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: مصرف بیش از اندازه مسکن‌ها به صلاح نیست.

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران در پاسخ به این پرسش که آیا هر مسکنی را برای هر دردی می‌توان مورد استفاده قرار داد، عنوان کرد: برخی دردها نظیر دردهای شکمی که فرد هیچ گونه تجربه‌ای در مورد علت بروز آن ندارد و برای اولین بار تظاهر یافته‌اند، دردهایی نیستند که فرد برای درمانشان به سراغ مسکن‌ها برود.

وی اضافه کرد: معمولاً می‌توان مسکن‌هایی چون استامینوفن را برای دردهای ساده که پیچیدگی خاصی نداشته و تکرار شونده هستند و سال‌هاست که بیمار با آن سر و کار دارد، مورد استفاده قرار داد. اما برای هر دردی نباید ابتدا از مسکن‌ها استفاده کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دردهای فوری، ناگهانی یا حاد مثل دندان درد شدید، یک درد شکم ناگهانی یا درد در قفسه سینه را به منزله علامت‌های خطرری که نباید دست کم گرفته شوند دانست و اظهار کرد: بیمار نباید این دردها را تحمل نکند. اما به هنگام تشدید دردهای کهنه و مزمن می‌توان از مسکن‌های معمولی استفاده کرد.

وی همچنین درباره افرادی که درد را تحمل و از داروهای مسکن برای بهبود وضعیتشان استفاده نمی‌کنند، گفت: تحمل درد یا آستانه درد در میان افراد در هر اجتماعی تفاوت دارد. ما برای درک اندازه درد، یک شاخص عددی در نظر می‌گیریم که بین صفر تا 10 است. درد یک پدیده حسی است و مانند قند خون نمی‌توان آن را اندازه گرفت. معمولاً از فردی که درد دارد سوال می‌کنیم به دردی که دارد چه نمره‌ای می‌دهد.

کوچک اضافه کرد: به عنوان مثال مقیاس عددی تحمل درد به هنگام شکستگی ران 9 و 10 است، تحمل این درد خوب نیست و باعث

اضافه شدن دردها و ناراحتی‌های بعدی می‌شود. عدد درد 3 و 2 قابل تحمل است و با مسکن‌های ساده قابل کنترل است، اما تحمل دردهایی بالاتر از مقیاس عددی 3 جایز نیست.