

علل و درمان موخوره

موخوره (trichoptilosis) وقتی ایجاد می شود که لایه محافظ در انتهای فیبرهای مویی نوک مو از بین برود و سر مو چند شاخه شود.



موخوره (trichoptilosis) وقتی ایجاد می شود که لایه محافظ در انتهای فیبرهای مویی نوک مو از بین برود و سر مو چند شاخه شود.

هر تار یا رشته مو به نام ساقه یا شفت مو شناخته می شود. اگرچه هر تار مو از سلول های مرده تشکیل شده است، اما در سطح خود لایه بسیار ظریف محافظت کننده ای از رطوبت و چربی دارد.

این لایه محافظت کننده، از یک سو در مقابل عوامل فیزیکی و شیمیایی محیط یا صدمات وارده از مو محافظت می کند و از طرفی دیگر موجب لطافت و انعطاف آن می شود.

این رطوبت و چربی معمولاً از غدد چربی موجود در پوست سر به نام غدد سباسه تامین می شود. بنابراین میزان این ماده محافظت کننده در ریشه مو کمتر از سر آن خواهد بود.

موخوره (trichoptilosis) وقتی ایجاد می شود که لایه محافظ در انتهای فیبرهای مویی نوک مو از بین برود و سر مو چند شاخه شود. موهای بلند، خشک، تحت فشار و کشش بیشتر در معرض موخوره هستند.

این بیماری در خانم ها شایع تر است. در آقایانی که موی بلند دارند نیز این مشکل دیده می شود.

عوامل ایجاد موخوره

- استفاده بیش از حد از سشوار، بیگودی، بابلیس و ...
- نور آفتاب، سایش و مالش مداوم موها و تماس زیاد با گرد و غبار
- خشکی و شکنندگی مو
- گره های برجسته مو در اثر ضربه های مکانیکی که در حین برس زدن های شدید به ساقه مو وارد می شود
- استفاده از رنگ موهای گوناگون در یک دوره کوتاه زمانی
- استفاده از حالت دهنده ها
- کوتاه نکردن موها و مراقبت نکردن از آنها
- استفاده از شامپوهای نامرغوب

درمان موخوره

برای درمان اولیه آن باید موخوره ها تا جای ممکن کوتاه شوند.

در موارد شدید، بطور کل باید مو کوتاه شود، زیرا وقتی تارهای مو شکسته و تخریب شده باشند، به درستی اکسیژن از داخل آنها عبور نکرده و باعث لاغر شدن پیاز مو و ریزش شدید مو می شود.

درمان طبیعی

1- یک لیوان شیرین بیان را در سه لیوان آب جوش ریخته و به مدت 10 دقیقه می گذارید تا بجوشد. پس از سرد شدن آن را صاف نمایید. این مایع را به سر موهای خود بمالید. این عمل را هر روز تکرار نمایید تا موخوره شما بهبودی حاصل نماید.

2- ریشه کنجد را در آب جوش خیس نموده و بگذارید تا 15 دقیقه بماند. سپس آن را حدود 30 دقیقه دیگر جوشانده و دم کنید. سپس این مخلوط را صاف کرده و به سر خود بمالید. این عمل را هر روز تکرار کنید.

3- برای رفع موخوره، باید حداقل ماهی یک بار آن را با جوشانده گل بابونه یا گل ختمی شست و شو دهید.

4- خیس کردن مو در آب جوشانده تخم پیاز نیز برای رفع موخوره بسیار مفید می باشد.

5- در یک طشت آب، 2 تا 3 قطره آمونیاک ریخته و موهای سر را با آن می شوئید.

6- قهوه خام (یک قسمت)، نخود خام (یک قسمت)، دانه خشخاش (یک قسمت)، روناس ساییده (یک قسمت) و زرده تخم مرغ را با هم مخلوط کرده و به صورت خمیری در آورید و شب آنها را به سر خود ببندید. صبح با آب گرم سر را بشوئید و بعد از آن که موها خشک شدند، موها را با روغن زیتون چرب کنید.

7- گل ریواس، شاتره، سدر را به یک نسبت در آب، خیس نموده و پس از گذشت 24 ساعت آن را صاف کرده و به سر خود بمالید.

8- مخلوط نیم کیلو آرد نخود خام، 200 گرم برگ مورد و نیم کیلو حنا را پنج قسمت کرده، 5 شب متوالی آن را با سه عدد زرده تخم مرغ به سر گذاشته و صبح سر را با گل سرشوی بشوئید.

9- روغن بنفشه یا روغن بادام را به سر بمالید و مالش دهید.

10- از لعاب کتیرا نیز می توانید برای درمان موخوره استفاده کنید.

پیشگیری

– برس و شانه های فلزی باعث صدمه دیدن مو می شوند و موخوره ایجاد می کنند. از برس ها و شانه های از جنس طبیعی (چوب و ...) استفاده کنید.

– از برس زدن های خشن و ممتد خودداری کنید.

– استفاده از گیره و سنجاق سر و کش های محکم چون باعث کشیدن موها می شوند، در ایجاد موخوره موثر می باشند.

– سشوار و اتوی حالت دهنده مو، چون چربی طبیعی مو را از بین می برند و سبب موخوره می شوند.

– از برس کشیدن موهای خیس خودداری کنید، چون سبب کشیدگی موها و آسیب به آنها می شود.

– موی خود را مدت طولانی در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهید.

- ترکیبات حاوی الکل نیز سبب موخوره می شوند.
- کم آبی بدن از دیگر علت های ایجاد موخوره است.
- هر چند وقت یک بار موهای خود را کمی کوتاه کنید.
- هنگام شستشوی موها از آب خیلی داغ استفاده نکنید.
- گاهی موهایتان را ببافید.
- اگر موهای شما بسیار خشک است، روغن های گیاهی مثل روغن بادام و روغن زیتون را به نوک موها بمالید.