

گوچه فرنگی ضد سرطان پروستات

فوق تخصص جراحی سرطان های دستگاه ادراری گفت: ماده لیکوپن که در پی پختن گوچه فرنگی ایجاد می شود از بروز سرطان پروستات جلوگیری می کند.



جام جم آنلاین: فوق تخصص جراحی سرطان های دستگاه ادراری گفت: ماده لیکوپن که در پی پختن گوچه فرنگی ایجاد می شود از بروز سرطان پروستات جلوگیری می کند. صمد هژیر در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: رب گوچه فرنگی و سس گوچه نیز حاوی لیکوپن بوده و می تواند از بروز سرطان پروستات جلوگیری کند.

وی یادآور شد: مصرف ماهی، ویتامین E، سلنیوم و امگا 3 می تواند در پیشگیری از این سرطان نقش داشته باشد.

هژیر تصریح کرد: سرطان پروستات از جمله سرطان های شایع در میان مردان بوده و به منظور تشخیص زودرس و درمان آن باید در صورت مشاهده هرگونه علامت هرچه سریعتر به پزشک مراجعه شود.

وی، علامت مشخصه سرطان پروستات را تغییر در دفع ادرار عنوان کرد و افزود: همه مردان پروستات دارند و پروستات مردان از چهل سالگی بزرگ می شود و برخی از این موارد می تواند سرطانی شود.

فوق تخصص سرطان های دستگاههای ادراری و جراحی سرطان های پروستات، با یادآوری اینکه اغلب سرطان های پروستات حتی پیش از بروز علائم بالینی با انجام آزمایش قابل تشخیص و درمان هستند، تاکید کرد: اگر بتوان خطرات این بیماری را به مردم گوشزد کرد، می توان با مراجعه به موقع و تشخیص به موقع، این بیماری را درمان کرد.