

## روغنی برای از بین بردن لکه های پوستی



روغن هسته انگور از هزاران سال پیش مورد استفاده یونانیان و مصریان بوده است. مصریان از روغن های طبیعی برای درمان بیماری های مختلف استفاده می کنند. این روغن سبک است و طعم شیرین دارد و اغلب به رنگ روشن است.

سلامت نیوز: روغن هسته انگور از هزاران سال پیش مورد استفاده یونانیان و مصریان بوده است. مصریان از روغن های طبیعی برای درمان بیماری های مختلف استفاده می کنند. این روغن سبک است و طعم شیرین دارد و اغلب به رنگ روشن است.

\*به نوشته سایت «ehow;171#&» ماده مغذی آن از پوست در برابر اشعه ماورای بنفش محافظت می کند. اثر لکه های قهوه ای بر اثر نور خورشید را کم رنگ می کند. بنابراین مصرف روزانه آن یا مالیدن روغن آن روی پوست خطر آفتاب سوختگی و ایجاد لکه های پوستی را کاهش خواهد داد.

\*تولید کلاژن را که برای حفظ سلامت بافت های پیوندی مهم است، بهبود می بخشد

\*فعالیت ضدالتهابی آن نیز درد آرتریت را کاهش می دهد.

\*کاهش دهنده کلسترول مضر و افزایش دهنده کلسترول مفید است.

\*غنی از ویتامین E است. دارای خواص متعددی است و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن است و از بروز بیماری قلبی پیشگیری می کند.

\* ویتامین E موجود در آن علائم قاعدگی را کاهش می دهد.

\*آنتی اکسیدان موجود در آن، رشد سلول های سرطانی در معده و ریه را کاهش می دهد.

\* عوارض جانبی شیمی درمانی کبد را کاهش می دهد.

\*معده درد را کاهش می دهد و سوختگی و بریدگی را درمان می کند.

\*از آن جا که غنی از ویتامین ها و بتاکاروتن است، چین و چروک را کاهش می دهد و پوست آسیب دیده را بازسازی می کند.

\*به طور موثر سیاهی دور چشم را برطرف می کند.

\*مصرف روغن هسته انگور کارایی رگ های کوچک خون را افزایش می دهد.

\*توجه داشته باشید، روغن هسته انگور برای پخت از روغن هسته انگور که مصرف موضعی دارد متفاوت است.

منبع: روزنامه خراسان