



## بلوغ فکری زوجین نخستین گام برای دوام زندگی زناشویی است

بلوغ فکری زوجین از مراحل زندگی و تکامل روحی هر فردی بوده که نخستین گام برای دوام زندگی زناشویی به شمار می رود.

بلوغ فکری زوجین از مراحل زندگی و تکامل روحی هر فردی بوده که نخستین گام برای دوام زندگی زناشویی به شمار می رود.

رسیدن به بلوغ فکری در بین زوجین از عواملی است که فرد توانایی زندگی کردن با جنس مخالف را بدست می آورد و اگر کسی قبل از رسیدن به این بلوغ، مبادرت به ازدواج کند به مثابه چیدن میوه ای نارس خواهد بود.

ازدواج افراد در شرایط قرار گرفتن در حال و هوای کودکی و نبالغی فکری، احتمال بروز رفتارهای احساسی بدور از تفکر عقلانی و اختلافات خانوادگی را در بین زوجین افزایش می دهد.

بلوغ فکری زوجین، زمینه درک متقابل، تجزیه و تحلیل مسایل و خودآگاهی از نقاط قوت و ضعف را در آنها افزایش داده و موجب بروز رفتارهای شایسته و عقلانی در مواجهه با مسایل و مشکلات خانوادگی می شود.

طبق نظر روانشناسان، رسیدن به بلوغ فکری، سن خاصی نداشته بلکه سنی است که انسان بتواند تفاوت های خود و دیگران را درک کند.

براساس نظر آنان، انسان در بلوغ فکری باید بداند که هر زوج در هر زندگی مشترک با مشکلاتی مواجه بوده و این مساله استثنایی برای هیچکس و هیچ زندگی مشترک ندارد.

مشاور خانواده و مسوول مرکز مشاوره پیشگیری از طلاق مراغه می گوید: فرد وقتی به بلوغ فکری می رسد که توانایی حل مشکلات را داشته و برای هر مشکل چندین راه حل ارائه دهد.

افشین قویدل، افزود: افراد جامعه با رسیدن به بلوغ فکری به مسایل و زوایای وجودی خود آگاهی یافته و در مسایل، مشکلات و حتی خوشی های زندگی زناشویی با زوج خود با عدالت برخورد می کند.

وی گفت: حدود 70 تا 75 درصد از علل بروز طلاق در برخی خانواده ها، نرسیدن يك یا هر دو زوج به بلوغ فکری کامل است.

وی اضافه کرد: براساس آمار و یافته ها، بیشتر زوجینی که در سنین کمتر از 22 و 23 سال ازدواج کرده اند، بلوغ فکری ناقصی داشته و ازدواج زودرس آنان مانند چیدن میوه ای نرسیده بوده که توام با بروز مشکلات متعدد می شود.

قویدل گفت: عدم بلوغ فکری بیشتر در مورد انسان هایی صدق می کند که در زندگی زناشویی بیشتر به دنبال برنده و بازنده هستند، ولی افراد بالغ از نظر فکری، این قضیه را درست برعکس تعبیر می کنند.

وی، از بهترین راه ها برای شناخت بلوغ فکری در بین جوانان بویژه زوجین را برگزاری کلاس های آموزشی پیش از ازدواج عنوان کرد و افزود: اگر شرکت در این کلاس ها اجباری شود موجب ریشه کنی طلاق های عاطفی در بین افراد جامعه می شود.

مشاور خانواده با اشاره به اینکه بلوغ فکری همزمان با بلوغ جسمی و جنسی در افراد شروع می شود، گفت: در این دوره برخی از هورمون ها در بدن انسان ترشح می شود که باعث دستیابی به تفکر انتزاعی شده و در آن پتانسیل هایی مانند مفهوم آزادی، عدالت و رفتارهای انسانی که به چشم دیده نمی شود، برای فرد استنباط می شود.

قویدل افزود: هر فرد در بلوغ فکری، آزاده فکر می کند و وقتی که فرد به بلوغ فکری می رسد خود محوری و تک نگاهی به موضوع را کنار گذاشته و دنیا را از نگاه افراد مختلف می بیند.

رییس اداره بهزیستی مراغه نیز در این ارتباط با اشاره به اینکه رسیدن به بلوغ فکری دارای سن خاصی نیست، گفت: بلوغ فکری در انسان همزمان با بلوغ بالقوه از 11 یا 12 سالگی در بین افراد شروع و بصورت طبیعی و میانگین در 22 تا 23 سالگی به تکامل می رسد.

فرهاد پورالیاسی، افزود: افراد بسیاری در جامعه عملاً همچنان در این سال ها به بلوغ نمی رسند و این مهمترین عاملی است که افراد را خود محور نگه می دارد.

وی، از مهمترین دلایل تاخیر در این بلوغ را توجه بیشتر به مقوله آموزش بجای پرورش عنوان و اظهارکرد: در بین کودکان در سنین هفت تا پانزده سالگی والدین بیشتر به جای رشد اجتماعی افراد به رشد علمی و آموزشی آنها توجه می کنند.

وی ادامه داد: وابستگی افراد به والدین در سنین بالا از دیگر علایم و نشانه های نابالغی فکری افراد بوده و این مساله از مهمترین مسایل در بروز طلاق در بین افراد است.

وی با اشاره به تاثیرگذاری کلاس های مشاوره خانواده قبل از ازدواج حتی قبل از اینکه جوانان تصمیم به ازدواج بگیرند، اضافه کرد: ضروری است دختران و پسران قبل از قرار گرفتن در شرایط ازدواج، مهارت های لازم را آموزش ببینند تا نسبت به نیازهای خود آگاهی پیدا کنند.

پورالیاسی گفت: فرهنگ سازی، ترویج و اجباری کردن مشاوره پیش از ازدواج از راهکارهای ضروری برای پیشگیری از ناسازگاری های زناشویی است.

وی خاطرنشان کرد: با نهادینه شدن این امر می توان از ناسازگاری روابط زناشویی زوجین که یکی از علل عمده بروز طلاق است، پیشگیری کرد.

شهرستان مراغه با 250 هزار نفر جمعیت در 147 کیلومتری جنوب تبریز مرکز آذربایجان شرقی واقع است.

گزارش از: حسن حسین زاده