



## قولنج پشت علامت بیماری قلبی و عروقی است

فوق تخصص بیماریهای قلبی و عروقی مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی زنجان، گفت: قولنج کردن ناحیه پشت می تواند یکی از علائم بیماری قلبی و عروقی در افراد باشد.

جام جم آنلاین: فوق تخصص بیماریهای قلبی و عروقی مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی زنجان، گفت: قولنج کردن ناحیه پشت می تواند یکی از علائم بیماری قلبی و عروقی در افراد باشد.

دکتر حسن آهنگر در گفت و گو با ایرنا با اشاره به اینکه قولنج کردن ناحیه پشت علت های مختلفی دارد، افزود: قولنج کردن در این ناحیه در برخی موارد به دلیل گرفتگی عضلانی، مشکلات گوارشی و یا قرار گرفتن در معرض سرما و گرما بروز می کند.

وی اظهار کرد: انجام حرکات ناگهانی ورزشی و کارهای سنگین نیز از دیگر علل قولنج کردن ناحیه پشت در افراد است.

این فوق تخصص بیماریهای قلبی و عروقی مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی زنجان، خاطرنشان کرد: در برخی از موارد قولنج کردن ناحیه پشت با بیماری های قلبی و عروقی اشتباه گرفته می شود که این موضوع نیاز به اقدامات تشخیصی بیشتری دارد.

وی با بیان اینکه قولنج با انجام درمان های فیزیوتراپی بهبود می یابد، ابراز کرد: در صورت رد کردن علل مهم تر قولنج مثل بیماریهای قلبی و عروقی انجام درمان های ماساژ و استراحت کامل می تواند به روند تسریع بهبودی این بیماری کمک فراوانی کند.

آهنگر افزود: در صورت بروز قولنج ناحیه پشت در افراد سیگاری، مبتلایان به بیماری دیابت و فشار خون احتمال بیشتری به ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: در صورت طولانی شدن قولنج در افراد بررسی علل مهم تر همچون انجام آزمایش های بیشتر ضروری است.