

## جرم‌گیری دندان‌ها زبان آور نیست

دبیرعلمی انجمن پریدنتولوژی با بیان این‌که متأسفانه این باورغلط وجود دارد که جرم‌گیری ممکن است به لثه‌ها یا دندان‌ها آسیب برساند بنابراین بسیاری از افراد از انجام این کار خودداری می‌کنند، گفت: جرم‌گیری موجب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های لثه می‌شود.



جام جم آنلاین: دبیرعلمی انجمن پریدنتولوژی با بیان این‌که متأسفانه این باورغلط وجود دارد که جرم‌گیری ممکن است به لثه‌ها یا دندان‌ها آسیب برساند بنابراین بسیاری از افراد از انجام این کار خودداری می‌کنند، گفت: جرم‌گیری موجب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های لثه می‌شود.

دکتر پیمان شهیدی در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: لازم است افرادی که لثه‌های سالمی دارند برای پیشگیری از بیماری‌های لثه هر شش ماه یکبار جرم‌گیری کنند و مبتلایان به این دسته از بیماری‌ها هر سه ماه یکبار این کار را انجام دهند چرا که با جرم‌گیری از تجمع و رشد میکروب‌ها در دهان خود پیشگیری می‌کنند. جرم‌گیری، پاک کردن پلاک‌های میکروبی و جرم‌هایی است که به مرور زمان روی دندان‌ها می‌نشینند. این جرم‌ها حاوی میکروب‌هایی است که باعث ابتلا به بیماری‌های لثه می‌شوند.

این متخصص بیماری‌های لثه با بیان این‌که در حال حاضر از دستگاه‌های بسیار ظریفی برای جرم‌گیری استفاده می‌شود، اظهار کرد: این دستگاه‌ها با ایجاد ارتعاشات بسیار ضعیف باعث از بین رفتن جرم‌ها و پلاک‌های میکروبی می‌شوند و به دندان‌ها آسیب نمی‌زنند.