

## آسیب‌های دندانی

فرض کنید مشغول انجام کارهای روزانه هستید که از مدرسه فرزندتان با شما تماس گرفته می‌شود. به شما گفته می‌شود که فرزندتان در حین بازی والیبال دچار آسیب دهانی - دندانی شده است.



جام جم آنلاین: فرض کنید مشغول انجام کارهای روزانه هستید که از مدرسه فرزندتان با شما تماس گرفته می‌شود. به شما گفته می‌شود که فرزندتان در حین بازی والیبال دچار آسیب دهانی - دندانی شده است.

فوری خود را به مدرسه می‌رسانید و متوجه می‌شوید یکی از دندان‌های جلویی فرزندتان شکسته و دیگری از جا کنده شده است. اولیای مدرسه اقدام خاصی انجام نداده‌اند. شما در این زمان چه می‌کنید؟

به دلیل آن که ضرب‌دیدگی دهان و شکستگی و کنده‌شدن دندان درد و اضطراب شدیدی به همراه دارد درمان سریع آن باعث آرامش مصدوم می‌شود. در این حادثه اولین اقدام پیدا کردن دندان جدا شده است.

90 درصد دندان‌های کنده شده با درمان مناسب احیا می‌شوند. دندان را پیدا و آن را از تاج در دست بگیرید. از تماس دست با ریشه دندان اجتناب کنید تا به ریشه آسیب کمتری وارد شود.

اگر دندان روی زمین افتاده و آغشته به گرد و خاک است آن را به آرامی آب کشیده و از ساییدن آن خودداری کنید تا رشته‌های لیگامانی و تکه‌های بافتی چسبیده به آن حفظ شود.

برای آن که دندان بر اثر خشک شدن آسیب نبیند باید آن را در یک محیط مرطوب قرار دهید. بهترین محیط برای نگهداری دندان، کیت مخصوص دندان، شیر سرد یا داخل دهان مصدوم است. البته نگهداری دندان در محفظه دهانی برای کودک مصدوم خطرناک و احتمال بلعیدن دندان را افزایش می‌دهد.

برای مصدوم چه باید کرد؟

از مصدوم بخواهید تا دهانش را آب بکشد. یک گاز استریل لوله شده را داخل حفره دندان او بگذارید تا خونریزی کنترل شود.

بلافاصله و در صورت امکان در کمتر از 30 دقیقه، مصدوم را به همراه دندان کنده شده به دندانپزشک برسانید. برای پیوند موفق دندان زمان بسیار تعیین کننده است.

### شکستگی دندان

در اکثر مواقع ضربه‌های دهانی منجر به شکستگی دندان می‌شود. بنابراین آلودگی و خون خارج شده از دهان یا لثه را با یک گاز استریل یا پارچه تمیز نمناک پاک کنید.

برای کاهش تورم و التهاب یک کیسه یخ روی گونه در منطقه دندان آسیب دیده قرار دهید و در جستجوی فوریت‌های پزشکی باشید.

### دندان درد

دندان پوسیده اغلب به گرما و سرما حساس و در صورت ورود مواد تند یا شیرین به حفره پوسیدگی دردناک خواهد شد.

گاهی دندان پوسیده قابل شناسایی نیست بنابراین بهتر است با دسته قاشق یا یک شیء مشابه به دندان‌های ناحیه دردناک ضربه وارد کرده تا دندان پوسیده را پیدا کنید. یک دندان پوسیده بر اثر ضربه دردناک‌تر خواهد شد.

اگر لته دندان پوسیده تحریک و متورم شده است برای کاهش درد و التهاب روی گونه کیسه یخ بگذارید. برای کاهش درد دندان، مسواک بزنیید سپس چندین مرتبه دهان را با آب گرم بشویید تا ذرات غذا از حفره دندان خارج شود.

بهتر است از نخ دندان استفاده کنید تا اگر غذا بین دندان پوسیده و دندان‌های مجاور گیر کرده پاک شود. به مصدوم مسکن دهید و خیلی سریع در جستجوی دندانپزشک باشید.

فاخره بهبهانی - جام جم