

## [درمان درد فک](#)

اختلال مفصل گیجگاهی- فکی (TMJ) ممکن است به درد شدید فک بینجامد و توانایی جویدن و خوردن غذا بوسیله فرد را مختل کند.



اختلال مفصل گیجگاهی- فکی (TMJ) ممکن است به درد شدید فک بینجامد و توانایی جویدن و خوردن غذا بوسیله فرد را مختل کند.

این شیوه‌ها را می‌توان برای تسکین درد فک به کار برد:

&#8226;#8226; انجام تمرین‌های مربوط به عضلات فک برای کاهش استرس فک.

&#8226;#8226; استفاده از گارد دهانی برای جلوگیری از دندان قروچه (سایش دندان‌ها به هم در هنگام خواب).

&#8226;#8226; استفاده از درمان‌های ارتودونسی.

&#8226;#8226; مصرف دارو برای درمان علت زمینه‌ساز درد فک شامل آرتريت (التهاب مفصل)، دررفتگی، مشکل سینوس، یا اختلال مفصل گیجگاهی- فکی.

&#8226;#8226; جراحی برای درمان اختلال مفصل گیجگاهی-فکی یا اختلالات دیگری که باعث درد فک شده‌اند.