



اغلب افراد سردرد های عصبی هستند

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: تقریباً 90 درصد از بیماران مبتلا به سردرد دچار سر دردهای عصبی هستند که مهمترین علت این سرردها هیجانات عصبی است.

جام جم آنلاین: یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: تقریباً 90 درصد از بیماران مبتلا به سردرد دچار سر دردهای عصبی هستند که مهمترین علت این سرردها هیجانات عصبی است. دکتر علیرضا مقتدری در گفت و گو با ایرنا افزود: سردرد برای مردم پدیده ای آشنا است و کمتر کسی است که در طول عمر خود آن را تجربه نکرده باشد.

وی اظهار داشت: سردرد یک بیماری نیست، بلکه نشانه ای از بیماریهایی است که از یک سرماخوردگی ساده شروع و به امراض جدی مثل تومورهای بدخیم مغزی ختم می شود.

مقتدری با اشاره به انواع سردرد خاطرنشان کرد: سردرد میگرن کلاسیک در یک سمت ناحیه گیجگاهی ظاهر می شود، به تدریج شدت درد افزایش می یابد و سردرد حالت ضرباندار به خود می گیرد، در این مرحله بیمار رنگ پریده و دچار تهوع و استفراغ شدیدی می شود.

وی تصریح کرد: سردرد میگرن کلاسیک در زنان بیشتر دیده می شود و استعداد ارثی به بروز حملات در بین افراد وجود دارد.

مقتدری با بیان اینکه تقریباً 90 درصد از بیماران مبتلا به سردرد دچار سر درد عصبی هستند، افزود: علت پیدایش این نوع سردرد، انقباض عضلات کاسه سر، گردن، شانه و صورت بوده و مهمترین دلیل پیدایش این انقباض ها، هیجانات عصبی است. درد معمولاً از ناحیه پیشانی، گردن یا شانه شروع می شود و به تدریج تمام کاسه سر را فرا می گیرد.

وی ابراز کرد: یکی دیگر از سرردها به علت عفونت مننژ (پرده های مغزی) ایجاد می شود که درد در این بیماران به صورت فشرده بوده و تمام سر را فرا می گیرد، با استراحت کاهش می یابد و با حرکت تشدید می شود. وجود علایمی چون تب و سفتی گردن به تشخیص کمک می کند.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی اظهار داشت: نوع دیگر سردرد به علت تومورهای مغزی است که در این نوع سردرد ها در اوایل صبح شدیدتر است، بیشتر ماهیت حمله ای دارد و با حرکت سر، بلند کردن بار، عطسه و به خصوص سرفه تشدید می شود. معمولاً سردرد همراه با اختلالات خواب همراه است و گاه بیمار به علت سردرد از خواب بیدار می شود.

به گفته وی سردرد به علت فشار خون بالا زمانی ایجاد می شود که فشارخون افراد بالا رفته باشد، این نوع سردرد غالباً در ناحیه پس سر متمرکز بوده، و با درمان فشارخون در اکثر موارد از بین می رود.

مقتدری به سردرد ناشی از بیماریهای چشم اشاره کرد و گفت: عیوب انکساری چشم، سبب پیدایش سرردهای مکرر در ناحیه پیشانی به ویژه به هنگام مطالعه یا تماشای تلویزیون می شود.

وی افزود: سردرد ناشی از بیماریهای سینوس از التهاب و عفونت سینوسها ایجاد می شود و اغلب در ناحیه پیشانی است. این سرردها با درمان التهاب یا عفونت سینوس ها مرتفع می شوند.