

این گیاه دوی جوش های شماست

گیاه بابا آدم بومی قاره آسیا و اروپاست که طعم شیرینی دارد. این گیاه که دارای خاصیت درمانی است، در طب سنتی کشورهای مختلف از جمله چین مورد استفاده قرار می گیرد. برای اطلاع بیشتر از خواص ریشه بابا آدم به این مطلب به نقل از سایت «ehow» توجه کنید.



سلامت نیوز: گیاه بابا آدم بومی قاره آسیا و اروپاست که طعم شیرینی دارد. این گیاه که دارای خاصیت درمانی است، در طب سنتی کشورهای مختلف از جمله چین مورد استفاده قرار می گیرد. برای اطلاع بیشتر از خواص ریشه بابا آدم به این مطلب به نقل از سایت [ehow;171#&](#) توجه کنید.

*این گیاه به عنوان تصفیه کننده خون، سمومی را که به علت فعالیت های متعدد متابولیکی در خون متراکم می شود، دفع می کند.

*مصرف خوراکی و موضعی آن بیماری های پوستی مانند اگزما، آکنه، جوش های حاد و داءالصدق را درمان می کند.

*خاصیت ملین دارد و علاوه بر درمان کردن ناراحتی های گوارشی مانند یبوست، برای دفع اسید اوریک از بدن نیز مفید است.

*این گیاه تقویت کننده معده است. هضم غذا را بهبود می بخشد. فیبر لعاب دار موجود در آن به روند جذب کمک می کند.

*با ایجاد باکتری های مفید روده ای باعث بهبود روند هضم می شود.

*کاهش دهنده تب است.

*مصرف آن به تنفس کمک می کند و ریه ها را نیز تقویت می کند.

*درد و ورم مفصل در بیماران مبتلا به آرتریت و پوکی استخوان را کاهش می دهد.

*انرژی بخش است و مصرف آن باعث شادابی و سلامت می شود.

*روغن آن مانع از ریزش مو و شوره می شود.

منبع: روزنامه خراسان