

خطر مصرف سوسیس و کالباس خام برای زنان باردار



يك فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: زنان باردار به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری «توکسوپلاسموزیس» از مصرف سوسیس و کالباس خوب پخته نشده و نیز تماس با گربه خودداری کنند، چرا که ابتلا به این بیماری منجر به سقط جنین می‌شود.

جام جم آنلاین: يك فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: زنان باردار به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری «توکسوپلاسموزیس» از مصرف سوسیس و کالباس خوب پخته نشده و نیز تماس با گربه خودداری کنند، چرا که ابتلا به این بیماری منجر به سقط جنین می‌شود. دکتر مسعود مردانی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: افراد باید کمتر سوسیس و کالباس مصرف کنند و حتما باید این دو ماده غذایی را به خوبی در روغن سرخ کنند یا آنها را تفت دهند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که احتمال ابتلا به توکسوپلاسموزیس بر اثر مصرف پیتزا نیز وجود دارد، تصریح کرد: متاسفانه سوسیس و کالباس از گوشت‌های نامرغوب تهیه می‌شود و هنگام تهیه پیتزا به اندازه کافی حرارت داده نمی‌شود، بنابراین عامل کیست توکسوپلاسموزیس در آنها از بین نمی‌رود.

وی گفت: برخی از افراد به علت تماس با گربه، چنگ زدن این حیوان و حتی تمیز کردن مدفوع آن به بیماری توکسوپلاسموزیس مبتلا می‌شوند. این بیماری به علت افزایش نگهداری از گربه در شهرهای بزرگ ایران شیوع بیشتری پیدا کرده است. علاوه بر آن افرادی که فرآورده‌های گوشتی خوب پخته و کباب‌نشده را مصرف می‌کنند نیز ممکن است به این بیماری دچار شوند.

مردانی درباره علائم ابتلا به توکسوپلاسموزیس افزود: این بیماری هیچگونه علامتی ندارد، ولی در برخی از موارد با بزرگی کبد و طحال و بزرگی غدد لنفاوی ناحیه گردن همراه است.