

تصمیم‌گیری بهتر چپ دست ها

بر اساس یافته‌های یک تحقیق، افراد چپ دست به نسبت راست دستان از قدرت تصمیم‌گیری بهتری برخوردار هستند.



جام جم آنلاین: بر اساس یافته‌های یک تحقیق، افراد چپ دست به نسبت راست دستان از قدرت تصمیم‌گیری بهتری برخوردار هستند.

دکتر «رایت؛ و دکتر «هاردی؛ متخصصان روانشناسی زیستی در دانشگاه «آبرتی داندی؛ وضعیت رفتاری افراد چپ دست و راست دست در موقعیت‌های استرس‌زا و اضطرابی را مورد بررسی قرار داده‌اند.

تحقیقات رفتاری صورت گرفته نشان می‌دهد، با توجه به افزایش اضطراب افراد در هنگام مواجهه با یک کار جدید، افراد چپ دست به نسبت افراد راست دست، وقت بیشتری صرف فکر کردن در مورد عواقب ناشی از کار می‌کنند.

به گفته «اسکات هاردی؛ باورهای قبلی بر این پایه استوار بود که افراد چپ دست معمولاً افراد مضطرب‌تری هستند.

یکی از دلایل این تفکر این بود که افراد چپ دست در زندگی روزمره برای استفاده از بسیاری از اشیاء مانند میز تحریر، قیچی و حتی سازهایی موسیقی دچار مشکل می‌شدند، چرا که بیشتر این وسایل برای افراد راست دست طراحی شده‌اند.

افراد چپ دست برای تطبیق دادن خود با این وضعیت، پیش از شروع هر کاری وقت بیشتری را صرف فکر کردن می‌کنند.

به گفته محققان، تمرکز بر روی کاری که در حال انجام آن هستیم، به ما اجازه می‌دهد که ارزیابی مناسبی از موقعیت فعلی و نتایج کار داشته و یک استراتژی درست در پیش بگیریم.

برای بررسی عوامل تأثیرگذار بر تصمیم‌گیری افراد باید تحقیقات بیشتری در گروه‌های سنی و در بین اقشار مختلف جامعه انجام شود. (ایسنا)