



## ایبداع آزمایش خون برای مشخص کردن روند پیری

دانشمندان در حال تهیه یک آزمایش خون ساده هستند که با استفاده از آن به راحتی می‌توان به سرعت پیر شدن اجزای خون در سطح مولکولی پی برد...

دانشمندان در حال تهیه یک آزمایش خون ساده هستند که با استفاده از آن به راحتی می‌توان به سرعت پیر شدن اجزای خون در سطح مولکولی پی برد. این دانشمندان متوجه شده‌اند که با پیر شدن اجزای خونی انسان، یک نوع پروتئین به صورت یکباره افزایش پیدا می‌کند. آنها می‌گویند با اندازه‌گیری این پروتئین می‌توان به راحتی مشخص کرد که وضعیت سلامت خونی افراد در چه حالی است تا با استناد به آن عمل‌های جراحی یا رژیم‌های دارویی مناسب اعمال شود. این پروتئین که p16INK4a نام دارد پیش از این هم مورد توجه دانشمندان قرار گرفته بود. دانشمندان می‌گویند این پروتئین نقشی مهم در توقف روند رشد سرطان‌ها دارد. این پروتئین در سلول‌های تی بخش ایمنی بدن وجود دارد که در هنگام بیمارشدن انسان نقش اساسی در مبارزه با بیماری دارد و پس از آن در بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده به کار می‌رود.

نکته دیگری که دانشمندان دانشگاه کارولینای آمریکا درباره این پروتئین کشف کرده‌اند این است که نه تنها با پیر شدن بخش‌های خونی بدن ارتباط دارد بلکه با برخی رفتارهای انسانی دیگر هم رابطه مستقیم دارد؛ این رفتارها سیگار کشیدن و عدم‌تحرك فیزیکی است که ارتباط آنها با تسریع روند پیری در انسان مشخص شده است.