

مو و ناخن در پیری

موها و ناخن‌های شما به همان اندازه پوست شما در معرض اثرات پیری است...



موها و ناخن‌های شما به همان اندازه پوست شما در معرض اثرات پیری است.

فهرست از تغییرات رایجی که برای مو و ناخن شما با افزایش سن رخ می‌دهد:

رنگ موی همه بدن (سینه، سر، موی صورت و غیره) سفید یا خاکستری می‌شود و این تغییر ممکن است از اوایل دهه 30 زندگی شروع شود.

از دست دادن مو با افزایش سن طبیعی است، چرا که موها به همان سرعت قبل، رشد نمی‌کنند.

موها نازک‌تر می‌شوند.

طاسی ممکن است هم در مردان و هم در زنان رخ دهد.

موی بدن که باقی می‌ماند ممکن است ضخیم‌تر شود.

ناخن‌ها ممکن است زردرنگ و کدر شوند و روی آنها کنگره دار و ناهموار شود.

ناخن‌ها به آهستگی رشد می‌کنند، و ممکن است مات به نظر برسند و شکننده شوند.

ناخن‌های پا و دست ممکن است سخت‌تر و ضخیم‌تر شوند، و ناخن‌های پا ممکن است در موارد بیشتری به داخل پوست رشد کنند.