

راهکارهایی برای پیشگیری از سکته مغزی

یک متخصص مغز و اعصاب، رژیم غذایی مناسب برای کاهش وزن، ترک سیگار، کنترل فشار و چربی خون و کنترل و درمان بیماری‌های قلبی - عروقی را از جمله اقدامات مهم در زمینه پیشگیری از بروز سکته مغزی عنوان کرد.

جام جم آنلاین: یک متخصص مغز و اعصاب، رژیم غذایی مناسب برای کاهش وزن، ترک سیگار، کنترل فشار و چربی خون و کنترل و درمان بیماری‌های قلبی - عروقی را از جمله اقدامات مهم در زمینه پیشگیری از بروز سکته مغزی عنوان کرد. دکتر آرش موسی‌الرضایی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: درمان عوارض سکته مغزی به صورت کار گروهی و توسط متخصص مغز و اعصاب، فیزیوتراپیست و در صورت لزوم توسط متخصص داخلی و قلب انجام می‌شود.

وی درباره اقداماتی که اطرافیان بیمار باید تا رسیدن امدادگران انجام دهند، افزود: در صورتی که بیمار کاملاً هوشیار باشد باید دراز کشیده و با ماساژ گردن بیمار، حداکثر جریان خون مغزی برای او فراهم شود. اگر فرد حالت خواب آلودگی یا تهوع و استفراغ داشته باشد در این صورت باید به یک سمت بخوابد تا از انسداد ریوی هنگام استفراغ جلوگیری شود.

وی تأکید کرد: اگر بیمار دارای فشار خون بالا باشد باید از پایین آوردن فشار خون بیمار جدا خودداری کرد چرا که باعث وخیم‌تر شدن شدت ضایعه می‌شود. تا زمانی که تصویربرداری از مغز صورت نگرفته باید از دادن آسپرین به بیمار خودداری کرد، زیرا در صورتی که سکته مغزی از نوع خونریزی باشد، آسپرین شدت آن را افزایش می‌دهد.