

## نقش مثبت رنگ‌های شاد در روحیه

يك روان‌شناس گفت: رنگ‌های شاد و روشن در بهبود روحیه نقش مثبت دارند، اما افراط در استفاده از رنگ‌های قرمز و زرد تأثیرات ناخوشایندی در پی دارد.



جام جم آنلاین: يك روان‌شناس گفت: رنگ‌های شاد و روشن در بهبود روحیه نقش مثبت دارند، اما افراط در استفاده از رنگ‌های قرمز و زرد تأثیرات ناخوشایندی در پی دارد.

اصغر کیهان نیا در گفت‌وگو با فارس درباره تأثیر رنگ محیط بر سلامت و بهداشت روان افراد افزود: به طور کلی هیجانات افراد تحت تأثیر محیط از جمله تزئینات شرایط و رنگ‌ها قرار می‌گیرد.

وي توضیح داد: زمانی که محیط برای فرد حالت یکنواختی، ثابت و تکراری پیدا کند، يك تأثیر و در صورتی که از رنگ‌های مختلف و متنوع در محیط استفاده شود تأثیر دیگری می‌گذارد.

این روان‌شناس گفت: این‌که بگوییم رنگ‌ها در بروز افسردگی افراد تأثیرگذار است هنوز از نظر علمی ثابت نشده و این موضوع هنوز در حد فرضیه است، اما يك مدل افسردگی داریم که محیط بتواند روی آن تأثیر بگذارد و در بیماران افسرده تأثیرات مثبت و منفي ایجاد کند و فرد افسرده در صورتی که در فضای شاد قرار گیرد، می‌تواند از این وضعیت خارج شود.