

تأثیر بازی در رفع اختلالات رفتاری کودکان

یک فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان گفت: بازی شیوه‌ای موثر در رفع اختلالات رفتاری و در مواردی اختلالات عصبی مانند ناخن جویدن کودکان است.



جام جم آنلاین: یک فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان گفت: بازی شیوه‌ای موثر در رفع اختلالات رفتاری و در مواردی اختلالات عصبی مانند ناخن جویدن کودکان است.

میترا حکیم شوشتری در گفت‌وگو با فارس بازی در کودکان را دارای فواید زیادی دانست و اظهار داشت: والدین می‌توانند به وسیله بازی اختلالات و عادات رفتاری ناپسند فرزندان خود را اصلاح کنند. بازی شیوه‌ای موثر در رفع اختلالات رفتاری و در مواردی اختلالات عصبی مانند ناخن جویدن کودکان است.

وی خاطرنشان کرد: مثلا والدین زمانی که درمی‌یابند کودک مترصد جویدن ناخنش شده است، با او صحبت کنند و از بازی‌های کلامی که بهترین روش برای به حرف گرفتن کودک است استفاده کنند تا حواسش پرت شود، همچنین می‌توانند با دادن اسباب بازی به کودک باعث شوند تا دست‌هایش درگیر بازی با آن شود و فکر ناخن جویدن به سرش نزنند.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان اضافه کرد: به عنوان نمونه والدین می‌توانند برای اصلاح بی‌نظمی فرزند خردسال خود و عادت دادن او به جمع کردن ریخت و پاش‌هایش پس از پایان بازی، از بازی استفاده کنند. آنها می‌توانند با استفاده از بازی رکوردگیری به کودک بگویند می‌خواهم وقت بگیرم و ببینم در چه زمانی می‌توانی اسباب بازی‌هایت را جمع کنی و روز بعد از او بخواهند رکوردش را افزایش دهد.

وی با اشاره به اینکه والدین نباید بازی با کودکان را کم‌اهمیت بدانند تصریح کرد: همچنین والدین می‌توانند با بازی جادوگری به فرزند خود بگویند چند دقیقه اتاقت را ترک می‌کنم و بعد برمی‌گردم. می‌خواهم بدانم آیا می‌توانی مانند جادوگرها در یک چشم به هم زدن اتاقت را مرتب کنی یا نه. البته والدین می‌توانند با توسل به بازی کارآگاه بازی، نقش کارآگاهی را ایفا کنند و دنبال اسباب‌بازی‌هایی بگردند که سر جایشان نیستند.