

لزوم تفاهم در زندگی زناشویی

یکی از دشوارترین کارها در روابط زناشویی کنار آمدن با اختلافات و نقطه نظرهای متفاوت است. وقتی زن و شوهر با هم توافق نداشته باشند...



یکی از دشوارترین کارها در روابط زناشویی کنار آمدن با اختلافات و نقطه نظرهای متفاوت است. وقتی زن و شوهر با هم توافق نداشته باشند، بحث آنها به مشاجره می کشد و بعد بی مقدمه جنگ و نزاع شروع می شود. ناگهان گفت و گوی دوستانه به پایان می رسد و آنها به دلخور کردن یکدیگر، سرزنش کردن، شکایت کردن، اتهام بستن، توقع و شک و تردید روی می آورند.

زن و شوهر با مشاجره نه تنها احساسات خود را جریحه دار می سازند، بلکه به روابط زناشویی خود لطمه می زنند. درست به همان شکل که ارتباط مهمترین عنصر هر رابطه است، مشاجره اقدامی به شدت مخرب است زیرا ما به هر اندازه به کسی نزدیکتر باشیم ناراحت کردن او و ناراحت شدن از او ساده تر است.

سعی کنید هرگز با هم مشاجره نکنید. به جای مشاجره درباره نکات منفی و مثبت موضوع گفت و گو کنید. برای رسیدن به خواسته خود مذاکره کنید اما مشاجره را کنار بگذارید. می توانید صادقانه و بی پرده خواسته های خود را مطرح کنید.

زوج هایی که پیوسته در حال مشاجره و کشمکش هستند به تدریج عشق میان آنها می میرد و نابود می شود. در نهایت دیگر بعضی ها احساسات صادقانه را در خود سرکوب می کنند تا از بروز اختلاف و مشاجره با همسرشان اجتناب کنند اما آنها نیز با سرکوب احساسات صادقانه، مهر و محبت خود را از دست می دهند. یک زوج درگیر جنگ و زوج دیگر درگیر جنگ سرد است.

بهترین کار این است که میان این دو حالت موازنه ایجاد کنیم. می توان با ایجاد مهارتهای ارتباطی صحیح و بی آنکه احساسات منفی ناشی از تضادها و اختلافات را سرکوب کرد از مشاجره اجتناب کرد.