



استرس در بروز کهیر موثر است

يك متخصص پوست و مو گفت : هر نوع استرسی می‌تواند باعث بروز کهیر شود با کاهش آن می‌توان کهیر را کنترل کرد.

جام جم آنلاین: يك متخصص پوست و مو گفت : هر نوع استرسی می‌تواند باعث بروز کهیر شود با کاهش آن می‌توان کهیر را کنترل کرد.

دکتر رضا رباطی در گفت و گو با ایرنا افزود: کهیر یکی از بیماری‌های شایع در جامعه است و این بیماری در تمام سنین شامل کودکان ، جوانان و بزرگسالان مشاهده می‌شود. زنان و مردان به طور تقریبی به نسبت مساوی به بیماری کهیر مبتلا می‌شوند.

وی خاطرنشان کرد : کهیر معمولا خود را به صورت جوش‌های خارش‌دار نشان می‌دهد. این جوش‌ها متورم و تبدیل به ضایعات صورتی یا قرمز رنگ می‌شوند. مشخصه دیگر ضایعات کهیری این است که مرتب تغییر شکل می‌دهند و ممکن است در عرض چند دقیقه یا چند ساعت ناپدید و دوباره ظاهر شوند.

رباطی یادآور شد : داروها و عفونت‌ها در بروز کهیر نقش دارند و در صورت بروز یا تشدید کهیر، پرهیز از برخی از مواد غذایی، تماس‌های فیزیکی، سرما و تعریق بسیار موثر است.

این متخصص پوست و مو تصریح کرد : علاوه بر داروها ، رنگ‌های افزودنی مواد غذایی و نگه دارنده‌ها و برخی از خوراکی‌ها نیز موجب بروز کهیر می‌شوند . از جمله این خوراکی‌ها می‌توان به تخم‌مرغ، میوه، آجیل و یا غذاهای دریایی (به خصوص صدف) اشاره کرد. همچنین مصرف کنسرو و فست فودها می‌تواند باعث بروز کهیر در فرد شوند.

دکتر رباطی خاطرنشان کرد : بیماری کهیر با ایجاد ضایعات در پوست به شکل بثورات قرمز متورم خارش‌دار همراه است . این ضایعات به آسانی قابل تشخیص هستند و در برخی مواقع این ضایعات به مدت طولانی و بیش از 48 ساعت باقی می‌مانند .

وی افزود :مهم‌ترین دارو برای درمان کهیر استفاده از داروهای آنتی هیستامین است که با توجه به اشکال مختلف این دارو، در مورد هر يك از بیماران براساس وضعیت بیماری، يك نوع از آن توسط پزشك معالج تجویز می‌شود.

رباطی ابراز کرد: در درمان کهیر نیاز به استفاده از داروهای موضعی نیست و در برخی موارد خنك کردن پوست مانند استحمام با آب سرد می‌تواند در کاهش خارش تاثیر مثبتی داشته باشد.