



آماده شدن برای آزمایش ورزش برای قلب

استرس قلبی یا آزمایش ورزش برای قلب به پزشکان در ارزیابی وضعیت کارکرد ...

آزمایش استرس قلبی یا آزمایش ورزش برای قلب به پزشکان در ارزیابی وضعیت کارکرد قلب شما در استراحت و هنگامی با فعالیت‌هایی مانند راه رفتن روی تردمیل تحت "فشار" قرار می‌گیرد، کمک می‌کند.

برای آماده شدن برای انجام این آزمایش به این نکات توجه کنید:

&8226# لباس‌های ورزشی راحت، از جمله کفش ورزشی بپوشید.
 &8226# از دکتريان بپرسيد آيا لازم است پيش از آزمون از خوردن غذا و نوشيدن آب پرهيز كنيد يا نه.
 &8226# اگر ديابتي هستيد، از دکتريان بپرسيد آيا لازم است ميزان داروي‌تان را پيش از آزمون تغيير دهيد يا نه.
 &8226# با دکتريان درباره نياز به پرهيز از نوشيدني‌هاي کافئين‌دار، غذاهاي خاص يا داروهاي بي‌نسخه پيش از آزمون مشورت كنيد.
 &8226# داروهاي مصرفي استنشاقی‌تان را با خودتان همراه داشته باشيد و به دکتريان درباره آنها اطلاع دهيد.