

خوراک جگر با سبزیجات

پیاز، هویج، جگر مرغ، نمک، فلفل و ادویه، جعفری و گشنیز، روغن و رب گوجه فرنگی از اجزای این غذای خوش مزه هستند.



پیاز، هویج، جگر مرغ، نمک، فلفل و ادویه، جعفری و گشنیز، روغن و رب گوجه فرنگی از اجزای این غذای خوش مزه هستند.

مواد اولیه:

پیاز یک عدد

هویج دو عدد

جگر مرغ 250 گرم

نمک، فلفل و ادویه به میزان لازم

جعفری و گشنیز خردشده نصف پیمانه

روغن سه قاشق سوپخوری

رب گوجه فرنگی یک قاشق سوپخوری

طرز تهیه:

* جگر را خوب شسته و خرد کنید و با پیاز خردشده در روغن تفت دهید.

* آنگاه هویج خردشده، جعفری و گشنیز ساطوری شده را اضافه کنید.

* کلیه مواد را با هم تفت داده با یک پیمانه آب بگذارید آرام بپزد.

* سپس رب، نمک، فلفل و ادویه را به آن افزوده زمانی که مواد پخت و آب غذا تمام شد غذا آماده سرو می باشد.