

حرکت دندان‌ها به سمت زیبایی

هر چند در نظر بسیاری از افراد، ارتودنسی روشی علمی برای مرتب شدن و زیبایی دندان‌هاست اما این روش در واقع درمان ناهنجاری‌هایی است که دندان‌ها و فک‌ها نسبت به قاعده جمجمه دارند.



سن خاصی برای ارتودنسی وجود ندارد

حرکت دندان‌ها به سمت زیبایی

جام جم آنلین: هر چند در نظر بسیاری از افراد، ارتودنسی روشی علمی برای مرتب شدن و زیبایی دندان‌هاست اما این روش در واقع درمان ناهنجاری‌هایی است که دندان‌ها و فک‌ها نسبت به قاعده جمجمه دارند.

درمان این ناهنجاری‌ها می‌تواند به صورت مجزا یا همزمان باشد که در مجموع ارتودنسی می‌کوشد دندان‌ها را به زیباترین حالت تغییر شکل دهد.

معمولا اولین پرسشی که برای متقاضیان ارتودنسی مطرح می‌شود، سن است و این که آیا در زمان مناسب به دندانپزشک مراجعه کرده‌اند یا خیر.

به گفته ارتودنتیست‌ها، انجام این عمل سن خاصی ندارد، اما اصلاح برخی ناهنجاری‌های فک بهتر است در سن خاصی نسبت به وضع رشد بیمار انجام شود، مثلا برای درمان ناهنجاری‌های فک نسبت به جمجمه بهتر است در سن رشد وارد عمل شد و ناهنجاری را رفع کرد تا در سال‌های بعد نیاز به جراحی به حداقل برسد بنابراین ارتودنسی در هر سنی امکان‌پذیر است به این شرط که وضعیت استخوانی و دندان‌ها و نسوج اطراف دندان‌های بیمار از سلامت لازم برخوردار باشد.

بر این اساس والدین در صورت مشاهده ناهنجاری در دندان و فک بهتر است تا دیر نشده، برای مشاوره به دندانپزشک متخصص مراجعه کنند که برخی 6 سالگی را بهترین سن می‌دانند.

دکتر مهرداد فتحیان، ارتودنتیست با تایید این موضوع به «جام‌جم» می‌گوید: ارتودنسی ناحیه پایینی صورت را به طور کامل تحت تاثیر قرار می‌دهد و نه تنها لب‌خند، بلکه فرم لب و ارتفاع بینی تا چانه را اصلاح می‌کند. با ارتودنسی می‌توان صورت خیلی گرد را کمی کشیده ساخت و بالعکس یا لب برجسته را کمی به سمت داخل یا لب‌های نازک را کمی به سمت بیرون متمایل کرد.

این ارتودنتیست توضیح می‌دهد: در ارتودنسی هنگام شروع کار به خاطر حرکت دندان‌ها ممکن است بیمار احساس درد داشته باشد، اما پس از چند روز این درد برطرف می‌شود.

به گفته فتحیان، در مواردی که ارتودنسی به تنهایی نتواند به نتیجه دلخواه برسد، می‌توان از درمان‌های جراحی نیز برای زیبایی بیشتر فک و دندان استفاده کرد، اما در بسیاری موارد می‌توان قسمت تحتانی صورت بیمار را بدون جراحی تغییر داد.

رعایت دقیق‌تر بهداشت دندان‌ها

ارتودنسی، دندان‌ها را خراب نمی‌کند، البته اگر پزشک و بیمار کار خود را درست انجام دهند. مطمئنا گذاشتن برکت‌ها (ابزار ارتودنسی) و سیم‌ها در دهان، گیر غذایی را بیشتر می‌کند و اگر بیمار در رعایت بهداشت کوتاهی کند، دندان‌ها پوسیده می‌شود.

بنابراین رعایت بهداشت در ارتودنسی حرف اول را می‌زند. بیمار باید تمام دستورهای پزشک را بدرستی اجرا کند و نحوه درست مسواک زدن و نخ کشیدن دندان‌ها را خوب انجام دهد.

به گفته دکتر فتحیان، دندانپزشک متخصص باید اصول ارتودنسی را رعایت کند، در غیر این صورت ممکن است ریشه دندان‌ها کوتاه شود. زمانی که جهت و فرم نیروهای وارده به دندان درست باشد و دندان به جای درست هدایت شود، نه تنها نسوج دندان خراب نمی‌شود، بلکه بیماری‌های نسوج دهان هم رفع می‌شود و دندان‌ها سالم می‌مانند.

معمولا کسانی که مشکلات فکی و دندانی دارند، مشکلات لته‌ای هم خواهند داشت. درمان ارتودنسی برای رفع این مشکلات می‌تواند کمک‌کننده باشد، زیرا دندانی که کج شود، به لته و نسوج اطراف خود صدمه می‌زند. اما زمانی که این دندان صاف می‌شود، نیروی

وارده به فك و جويدن بهتر مي‌شود. به اين ترتيب نسوج اطراف دندان سالم‌تر مي‌ماند.

ارتودنسي نامرئي

ارتودنسي مانند هر رشته ديگر پزشكي پيشرفت‌هاي زيادي داشته و چند نسل را پشت سر گذاشته است. يكي از روش‌هاي جديدي كه حدود يك دهه است به اين درمان افزوده شده، ارتودنسي نامرئي است.

ارتودنسي نامرئي در واقع طلق‌هاي شيشه‌اي هستند كه روي دندان‌ها جا مي‌گيرند. اين طلق‌هاي بي‌رنگ معمولاً مشخص نيست و از اين جهت از سوي بيماران مورد استقبال قرار مي‌گيرند.

دكتر فتحيان با بيان اين‌كه اين روش درماني راحت است و در طول درمان، كمتر كسي متوجه مي‌شود چيزي روي دندان‌هاي بيمار قرار گرفته، مي‌گويد: اين طلق‌ها محدوديت‌هايي دارد و تنها 15 تا 20 درصد افرادي كه نياز به ارتودنسي دارند، مي‌توانند از اين روش استفاده كنند.

به گفته اين عضو هيات علمي دانشگاه، در اين روش بيمار بايد هر دو هفته يك بار اين طلق‌ها را تعويض كند و ارتودنسيست بايد طلق جديدي را كه با توجه به وضعيت دندان‌هاي بيمار ساخته شده، وارد دهان بيمار كند. فتحيان درخصوص ساير روش‌هاي ارتودنسي ادامه مي‌دهد: نوع ديگري از درمان ارتودنسي هم وجود دارد كه در آن بركت‌ها و سيم‌ها از داخل روي دندان‌ها نصب مي‌شود.

به گفته وي، در اين روش زبان اذيت نمي‌شود و نسوج اطراف دندان صدمه نمي‌بيند، اما اين درمان زمانگير و گران‌تر از درمان‌هاي معمولي است و بايد بهداشت دهان و دندان بخوبي رعايت شود.

مستوره برادران نصيري - گروه سلامت